



Schichtarbeit und Gesundheit

Aktuelle Erkenntnisse und
Gestaltungsmöglichkeiten

19. März 2025 | Online-Veranstaltung
für Betriebsärztinnen und Betriebsärzte

Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie herzlich zu unserer zweiten Online-Veranstaltung der gemeinsamen Fortbildungsreihe der BGHM und der VBG für Betriebsärztinnen und Betriebsärzte ein.

Das Thema der Schichtarbeit ist allgegenwärtig und betrifft viele Arbeitsbereiche. Es beeinflusst nicht nur die Gesundheit der Beschäftigten, sondern auch die Arbeitsorganisation und die Produktivität.

Wie kann Schichtarbeit so gestaltet werden, dass gesundheitliche Risiken minimiert werden und die Arbeitsfähigkeit erhalten bleibt? Wo steht die Forschung heute und welche bewährten Ansätze gibt es für die betriebliche Praxis?

Diese Fragen möchten wir gemeinsam mit Ihnen und unseren renommierten Expertinnen und Experten beleuchten. Freuen Sie sich auf spannende Vorträge und praxisnahe Empfehlungen, um das Thema Schichtarbeit in Ihrem Betrieb optimal anzugehen.

Den Link zur Anmeldung finden Sie unter
veranstaltungen.vbg.de/2025-29.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Dr. Claudia Clarenbach

Leiterin Sachgebiet Arbeitsmedizin (BGHM)

Dr. Birger Neubauer

Stabsstelle Arbeitsmedizin und
Individualprävention (VBG)

Die Veranstaltung ist kostenfrei und wird von der Ärztekammer Hamburg mit 2 Fortbildungspunkten zertifiziert.

Programm 19. März 2025

- **17:00 – 17:10 Uhr**

Begrüßung – Einführung

Dr. Claudia Clarenbach, Dr. Birger Neubauer

- **17:10 – 17:50 Uhr**

Update Schichtarbeit – Wo stehen wir?

Prof. Dr. Volker Harth, Zentralinstitut für Arbeitsmedizin und Maritime Medizin (ZfAM),

*Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE),
Koordinator der Leitlinie „Gesundheitliche Aspekte und Gestaltung von Nacht- und Schichtarbeit“*

Offene Fragen

- **17:50 – 18:00 Uhr**

Kurzpause

- **18:00 – 18:40 Uhr**

Gestaltung von Schichtarbeit

Susanne Neisecke (BGHM)

Offene Fragen

- **18:40 – 19:00 Uhr**

Abschlussdiskussion und Schlusswort

Dr. Birger Neubauer, Dr. Claudia Clarenbach

Moderation

Katrin Degenhardt

Anmeldung

Registrieren Sie sich unter
veranstaltungen.vbg.de/2025-29



Organisatorische Fragen richten
Sie gerne an
veranstaltungen@vbg.de.