

Arbeitspsychologie WIRtuell



02.10.2026
10-12 Uhr

Pflichtprogramm oder echte Wirkung?
Unterweisungen lebendig gestalten und psychische Belastung wirksam thematisieren

Unterweisungen werden oft als Pflicht erlebt – mit begrenzter Wirkung. Wie gelingt es, Inhalte so zu vermitteln, dass sie verstanden, behalten und im Alltag umgesetzt werden?

Mit psychologischen Ansätzen zur Gestaltung von Lernprozessen und zur Vermittlung psychischer Belastungsfaktoren zeigt die Veranstaltung, wie Unterweisungen lebendig und nachhaltig werden.

06.10.2026
10-12 Uhr

Maßnahmen der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung ermitteln und umsetzen

In fünf Schritten zur Maßnahmenumsetzung! Sie haben alle Belastungsfaktoren erfasst und beurteilt und fragen sich nun, wie Sie wirkungsvoll und nachhaltig Maßnahmen zur Verbesserung der Arbeitsbedingungen ableiten und umsetzen können? Wir zeigen Ihnen ein schrittweises Vorgehen, und sprechen über mögliche Hürden.

08.10.2026
10-12 Uhr

"Kurzanalyse im Team (KiT)" - ein Workshopformat der VBG zur Analyse psychischer Belastung

Sie wollen bei der Analyse, Beurteilung und Maßnahmenableitung psychischer Belastungsfaktoren Ihre Beschäftigten umfassend zu Wort kommen lassen und gleichzeitig ein etabliertes, qualitätsgesichertes Verfahren nutzen? Wir stellen Ihnen den Ablauf, Nutzen und die Einsatzmöglichkeiten der "Kurzanalyse im Team" für Ihr Unternehmen vor!

20.10.2026
10-12 Uhr

Wer spricht aus, was sonst keiner sagt? Psychologische Sicherheit und Vertrauen im Unternehmen

Die Forschung zeigt: Psychologische Sicherheit entsteht dort, wo Beschäftigte ohne Angst vor Abwertung oder negativen Konsequenzen ihre Meinungen, Ideen, Bedenken und Fehler offen äußern können. Welche Rolle spielt die Führungskraft dabei? Wie hängt das mit Vertrauen zusammen? Und wie sollte die Kommunikation gestaltet sein?

Arbeitspsychologie WIRtuell



22.10.2026
09-11 Uhr

Alles klar bei dir? Psychisch beeinträchtigte Beschäftigte erkennen und ansprechen

Ein Beschäftigter von Ihnen fällt aufgrund einer psychischen Erkrankung länger aus?! Eine Beschäftigte wirkt neuerdings unkonzentriert und ist schneller gereizt?! Beeinträchtigungen der psychischen Gesundheit können vielfältig sein, genauso wie deren Ursachen. Wir schauen gemeinsam auf mögliche erste Anzeichen und wie Sie als Führungskraft damit umgehen können.
(Diese Veranstaltung ist speziell an Führungskräfte gerichtet.)

29.10.2026
10-12 Uhr

***einmalig* Betriebliche Suchtprävention wirksam gestalten**

*Referentin: Soziologin und Arbeitswissenschaftlerin Dr. Elisabeth Wienemann
In Unternehmen wird dem Thema Suchtprävention immer noch mit vielen Vorbehalten und Unsicherheiten begegnet: Wann ist die Gesundheit der Beschäftigten deren Privatsache? Wie können Unternehmen unterstützen? Ab wann müssen Sie einschreiten? Wir wollen Handlungssicherheit der Verantwortlichen stärken: durch Wissen, Erfahrungsaustausch und konkrete Vorschläge für erste Handlungsmöglichkeiten.

30.10.2026
10-12 Uhr

Gefährdung Gewalt bei der Arbeit: Risiken erkennen, Sicherheit stärken

In der Arbeit mit Menschen kann es zu Konflikten kommen, die in Gewaltvorfällen (z. B. Bedrohungen, Überfälle) münden können. Um den Folgen für Beschäftigte und Unternehmen entgegenzuwirken, werfen wir deshalb den Blick auf das Thema Gewaltprävention: Was sind Formen und Ursachen von Gewalt? Wie können Maßnahmen systematisch entwickelt werden und warum ist die Nachsorge wichtig?

03.11.2026
10-11:30 Uhr

***einmalig* Teamarbeit wirksam gestalten - was erfolgreiche Teams anders machen**

Wie arbeiten wir als Team zusammen? Nicht nur Fachwissen und äußere Rahmenbedingungen entscheiden darüber, wie gut Teams zusammenarbeiten, sondern vor allem die Qualität des Miteinanders. Was sind Erfolgsfaktoren? Was sind Hindernisse? Welche Rolle spielen Teamdynamiken? Im Rahmen der Veranstaltung wird eine mögliche Maßnahme zur Förderung effektiver Zusammenarbeit vorgestellt.

Arbeitspsychologie WIRtuell



04.11.2026 ***WIRtuell Fragen & Antworten* Sprechstunde zur**
10-11 Uhr **Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung**

Sie haben Fragen zur Planung, Analyse oder Maßnahmen der gesunden Arbeitsgestaltung? Stellen Sie Ihre Fragen im Chat - unsere Arbeitspsychologinnen beantworten sie und diskutieren die Themen offen für alle Teilnehmenden. Gut zu wissen: Hier erwartet Sie kein Vortrag und die Veranstaltung kann auch frühzeitig beendet werden, wenn alle Fragen geklärt sind. Die maximale Dauer beträgt 60 Minuten.

Dieses Format richtet sich insbesondere an Personen, die bereits Erfahrungen mit der Durchführung bzw. Begleitung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung im Unternehmen mitbringen. Die vorherige Teilnahme an einer Veranstaltung zu den Grundlagen ist empfehlenswert.

06.11.2026 **Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung – Allgemeines**
10-12 Uhr **Grundlagenwissen und Prozessplanung**

Sie stehen ganz am Anfang der Planung und Durchführung einer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung? Erfahren Sie von uns, worauf Sie achten müssen, wie Sie ein passendes Vorgehen finden und Rechtssicherheit erlangen können. In dieser Veranstaltung erhalten Sie von uns Informationen und Handlungshilfen zur Planung und Durchführung Ihrer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung.

17.11.2026 **Klare Worte - wirksame Prozesse: Kommunikation in der**
10-12 Uhr **Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung**

Kommunikation ist ein zentraler Erfolgsfaktor in der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung und prägt jeden einzelnen Prozessschritt von der Vorbereitung bis zur Aktualisierung und Fortschreibung. Wir zeigen, welche kommunikativen Strategien den Prozess unterstützen und welche Stolpersteine in der Kommunikation den Fortschritt behindern können.

Kenntnisse über den grundlegenden Prozess der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung werden in dieser Veranstaltung vorausgesetzt.

Fokuswoche Tools

Methoden und Impulse zur
gesunden Arbeitsgestaltung
23.11. bis 27.11.2026



Montag, 23.11.

Tools zur Beurteilung
psychischer Belastung &
zur Arbeitsplatzgestaltung

Welche Tools eignen sich im Prozess der Gefährdungsbeurteilung, um psychische Belastungen zu erfassen, zu beurteilen und passende Maßnahmen abzuleiten? Nach einer kurzen Einführung in die zentralen Begriffe psychische Belastung und psychische Beanspruchung stellen wir verschiedene Tools vor und beleuchten deren Einsatzmöglichkeiten, Vorteile und Grenzen. Abgerundet wird der Tag durch die Vorstellung eines Tools zur Dokumentation der Gefährdungsbeurteilung.

Für eine nachhaltige gesunde Arbeitsgestaltung sowie einer Integration von Gesundheit in Unternehmensprozesse und -kultur braucht es Tools, die Sie auf diesem Weg begleiten. Diese Erfolgsfaktoren werden heute besonders unter die Lupe genommen: Unternehmens- und Präventionskultur gestalten, klare Ziele setzen, Beschäftigte beteiligen, Veränderungen unterstützen und Unterstützungsnetzwerke aufbauen und nutzen.

Dienstag, 24.11.

Tools zur Gestaltung von
Organisation & Kultur

Mittwoch, 25.11.

Tools für Führungskräfte

Sie sind Führungskraft und auf der Suche nach hilfreichen Werkzeugen, um Ihr eigenes Führungsverhalten und den Umgang mit Ihren Beschäftigten zu gestalten? Bei uns erfahren Sie: Was macht gesunde Führung eigentlich aus? Lernen Sie praxisnahe Instrumente für den Arbeitsalltag und zur Reflexion Ihres eigenen Verhaltens kennen - niedrigschwellig und direkt anwendbar!

Welche Tools und Methoden unterstützen Teams dabei, gut und gesund zusammenzuarbeiten? An diesem Tag geht es um praktische Impulse für die tägliche Teamarbeit: von der Gestaltung hybrider Zusammenarbeit über schnelle und effiziente Meetings bis hin zu agilen Arbeitsweisen. Ergänzend werden Ansätze zur Gewaltprävention im Team vorgestellt, die dabei helfen, ein sicheres Arbeitsumfeld zu schaffen.

Donnerstag, 26.11.

Tools für Teams

Freitag, 27.11.

Tools für Beschäftigte

Von Mini-Entspannungsübungen bis hin zu einem ausführlichen Training über mehrere Wochen - hier finden Sie die passenden Maßnahmen für sich selbst und profitieren ganz persönlich. Um individuelle Stressbelastung bei der Arbeit zu steuern und Erholung aktiv zu fördern, erwartet Sie hier hilfreiches Know-how. Seien Sie dabei und probieren Sie die Werkzeuge für Ihren Arbeitsalltag aus!

Arbeitspsychologie WIRtuell



03.12.2026
10-12 Uhr

***WorkVision Special* Künstliche Intelligenz in der Arbeitswelt - Chancen nutzen, Risiken gestalten**

KI verändert die Arbeitswelt. Doch was ist KI? Was kann sie leisten und wo werden wir mit (neuen) Herausforderungen der Arbeitsgestaltung konfrontiert? Wir werfen einen Blick auf den aktuellen Stand der Forschung und zeigen aus arbeitspsychologischer Perspektive, welche Aspekte Unternehmen bei der Einführung und Nutzung von KI berücksichtigen sollten.

Die VBG bietet an dieser Stelle Special-Termine der WIRtuell-Veranstaltungen mit Blick auf die kommende WorkVision 2027. Die WorkVision ist eine VBG-Veranstaltung zur Zukunft der Arbeit, die alle zwei Jahre stattfindet. Wir bereiten uns und Sie durch diese Online-Veranstaltungen auf ein gemeinsames Treffen zu den Themen Hybrides Arbeiten sowie KI in der Arbeitswelt im kommenden Jahr vor. In jedem Quartal werden Sie an dieser Stelle eine besondere Veranstaltung finden. [Hier](#) erfahren Sie mehr über die WorkVision, die im Rahmen der Initiative mitdenken4.0 entstanden ist.

07.12.2026
10-12 Uhr

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung – Allgemeines Grundlagenwissen und Prozessplanung

Sie stehen ganz am Anfang der Planung und Durchführung einer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung? Erfahren Sie von uns, worauf Sie achten müssen, wie Sie ein passendes Vorgehen finden und Rechtssicherheit erlangen können. In dieser Veranstaltung erhalten Sie von uns Informationen und Handlungshilfen zur Planung und Durchführung Ihrer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung.

08.12.2026
10-12 Uhr

Stress- & Burnoutprävention als Führungsaufgabe

Vorbild im Umgang mit dem eigenem Stresserleben zu sein und zugleich beanspruchte Beschäftigte führen und unterstützen. Keine einfache Aufgabe. Lernen Sie Ansatzpunkte zur Stress- und Burnoutprävention für sich selbst und für Ihre Beschäftigten kennen. Außerdem werfen wir als Handlungsansatz einen Blick auf die Gestaltung der Arbeitsbedingungen. Eingeladen zu dieser Veranstaltung sind Führungskräfte und Personen in leitenden Funktionen.

14.12.2026
11-13 Uhr

Beschäftigtenbefragung zur Analyse psychischer Belastung mit dem VBG-Online-Tool - wie funktioniert's?

Mithilfe einer anonymisierten Befragung können Sie psychische Belastungsfaktoren der Beschäftigten ermitteln. Erfahren Sie hier, wie Sie als Mitgliedsunternehmen der VBG das Online-Tool kostenfrei nutzen können und welche konkreten Schritte sich an die Online-Befragung anschließen.

Hinweise und Informationen zum Datenschutz und zu den Teilnahmebedingungen*

* Die folgenden Hinweise und Informationen habe ich gelesen:

Mit Ihrer Anmeldung bei der VBG zu einer oder mehreren Veranstaltungen aus der aktuellen Veranstaltungsreihe erhebt und speichert die VBG Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten unterliegen dem Sozialgeheimnis und werden von der VBG nur verarbeitet, soweit die Erfüllung ihrer gesetzlichen Aufgaben dies erfordert. Hierzu zählen neben der Organisation dieser Veranstaltungsreihe die spätere inhaltsbezogene Beratung durch die Präventionsexperten und Präventionsexpertinnen der zuständigen Bezirksverwaltung der VBG sowie die Ansprache für Fachinformationen sowie für Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen der VBG im Rahmen ihres gesetzlichen Präventionsauftrages (Art. 6 Absatz 1 Satz 1 Buchstaben c) und e) Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) in Verbindung mit § 199 Abs. 1 Satz 2 Nr. 5 und Abs. 2 SGB VII sowie § 14 Abs. 1, § 17 Abs. 1 und § 23 Absätze 1 und 2 SGB VII). Nähere Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten (Informationspflichten nach Art. 13 DSGVO in Verbindung mit § 82 SGB X) können auf folgender Internetseite abgerufen werden: www.vbg.de/datenschutz

Wie kann ich mich anmelden?



www.vbg.de/wirtuell
wirtuell@vbg.de