



Herz-Lungen-Wiederbelebung (Reanimation) mit Automatisiertem Externen Defibrillator (AED)



Bewusstsein prüfen
laut ansprechen,
anfassen, rütteln

nicht vorhanden

um Hilfe rufen



Atmung prüfen
Atemwege frei machen,
Kopf nach hinten neigen,
Kinn anheben

keine normale Atmung

Notruf 112
bundesweit!

AED holen
oder besser:
holen lassen



Wiederbelebung

im Wechsel mit



30x Herzdruckmassage
pro Minute 100–120x drücken,
Hände in Brustmitte, Drucktiefe 5–6 cm

2x beatmen
1 Sek. Luft in Mund oder
Nase einblasen

Fortsetzung Rückseite



AED anschließen



den Ansagen
des Gerätes
folgen

Allgemeine Hinweise für Ersthelfer:

- Der Helfer vor Ort beginnt sofort mit der Reanimation.
- Die Reanimation durchführen, bis ein Automatisierter Externer Defibrillator (AED) zum Einsatz kommt.
- Die Reanimation nach den Anweisungen des Gerätes weiterführen bis der Rettungsdienst übernimmt.

Grundsatz:
„Reanimation
vor
Defibrillation“