

Messprotokoll Ruheherzfrequenz

Spielername _____

Datum	HF _{Ruhe}

Mittelwert HF_{Ruhe} :

Spielername _____

Datum	HF _{Ruhe}

Mittelwert HF_{Ruhe} :

Spielername _____

Datum	HF _{Ruhe}

Mittelwert HF_{Ruhe} :

Spielername _____

Datum	HF _{Ruhe}

Mittelwert HF_{Ruhe} :

Spielername _____

Datum	HF _{Ruhe}

Mittelwert HF_{Ruhe} :

Spielername _____

Datum	HF _{Ruhe}

Mittelwert HF_{Ruhe} :