

KINEXON



## CASE STUDY

Deutscher  
Eishockey Bund e.V.

Wie Live-Tracking die Leistungsdiagnostik der  
Eishockey Nationalmannschaften erleichtert.

# Mehr Zeit für die Athletinnen und Athleten



## Problem/Herausforderung

Leistungsdiagnostische Untersuchungen der Kaderathlet\*innen haben im Konzept der Deutschen Eishockey Nationalmannschaften einen besonderen Stellenwert. Eine Testung bzw. Diagnostik der Nationalteams auf dem Eis am Bundesstützpunkt in Füssen war immer mit erheblichem materiellem, aber auch hohem zeitlichem Aufwand verbunden.

Eine zusätzliche Herausforderung: Die Lehrgänge der Auswahlmannschaften waren nur zu bestimmten Zeitpunkten während der Saison möglich und reduzierten somit die zeitlichen Ressourcen für eine Diagnostik auf dem Eis.

Ziel des DEB war es daher, für alle in Füssen trainierende Nationalteams eine Diagnostikmöglichkeit zu schaffen, die volle Flexibilität, einfache Durchführung und valide Daten in der Praxis sicherstellt.

## Lösung

Nach der erfolgreichen Implementierung von KINEXON als Festinstallation im Bundesleistungszentrum (BLZ) in Füssen wollte der DEB die zahlreichen bis dato bekannten Vorteile der Technologie weiter ausbauen und auch im Bereich Leistungsdiagnostik der Nationalmannschaften einsetzen.

Entstanden ist ein Standard-Testprotokoll für einen spezifischen 300m Shuttle-Run-Test, der die eishockeyspezifische Ausdauerleistungsfähigkeit unter Ausnutzung sowohl aerober als auch anaerober Energiebereitstellungswege überprüft und durch die UWB-Sensortechnologie von KINEXON begleitet wird. Dadurch, dass alle Kaderathleten\*innen bei jedem Training in Füssen via KINEXON externe Leistungsdaten erheben, kann jetzt die Diagnostik im Rahmen der Trainingseinheiten ohne zusätzliche Installationen oder großem Zeitverlust durchgeführt werden.

## Ergebnis

Durch den Einsatz von KINEXON als Tool zur Leistungsdiagnostik durchlaufen gegenwärtig alle Nationalmannschaften im Rahmen ihrer Lehrgänge den 300m Shuttle-Run-Test. Das ganze Team wird hierbei in zwei Test-Gruppen unterteilt. Zusätzliches Testequipment ist nicht erforderlich und die Datenerhebung ist nach rund 10 Minuten abgeschlossen.

Neben der 5m- und 10m-Startzeit, gibt KINEXON ebenfalls die maximale Beschleunigung pro Laufbahn sowie die Gesamtzeit aus. Die Ergebnisse werden von KINEXON übersichtlich aufbereitet und zur Verfügung gestellt. Über diese Werte kann der DEB die maximale aerobe Geschwindigkeit (MAS) für jede\*n Kaderathleten\*in bestimmen.

Ein weiterer Punkt ist die „Sichtung“ bzw. das Auswahlverfahren beim Durchlaufen der U-Nationalteams sowie dem A-Team. Durch das „Mehr“ an Informationen kann hierbei datengestützt und zielgerichtet entschieden werden. Dies nicht nur live, sondern auch sportspezifisch, sodass es keine zeitaufwendigen „Stellvertreter-Testungen“ braucht.

## Aussichten

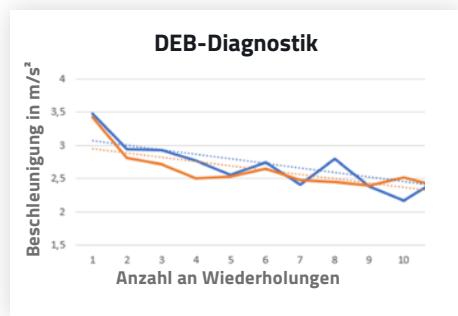
Die einfache Handhabung der Leistungsdiagnostik mit KINEXON-Technologie ermöglicht auch anderen On-Ice-Testprotokollen im Eishockey eine einfache und zeitsparende Durchführung sowie eine große Bandbreite valider Daten. Die Potentiale sind dabei noch nicht ausgeschöpft. Der DEB arbeitet gegenwärtig mit KINEXON an einer Erweiterung der tracking-gestützten Leistungsdiagnostik.

**„** Unsere Erfahrungen mit On-Ice Tests im Eishockey, das ziehen der richtigen Rückschlüsse und die Technologie von KINEXON haben die Lehrgänge der Deutschen Eishockey Nationalmannschaft im Bereich der Diagnostik auf ein neues Level gehoben.

— **Karl Schwarzenbrunner**, Bundestrainer Ausbildung und Wissenschaft, Deutscher Eishockeybund

**„** Die Leistungsdiagnostiken in Zusammenarbeit mit KINEXON ermöglichen mir und dem Trainerteam verlässliche sowie valide Daten, volle Flexibilität in der praktischen Umsetzung, eine Individualisierung der Testprotokolle und vor allem mehr Zeit für die Athletinnen und Athleten während eines Lehrgangs im Bundesleistungszentrum Füssen.

— **Karl Schwarzenbrunner**, Bundestrainer Ausbildung und Wissenschaft, Deutscher Eishockeybund



### Herausforderung

- Hoher Anspruch an On-Ice Diagnostik
- Hoher Material- und Zeitaufwand
- Wunsch nach flexibler Durchführung

### Ergebnis

- ✓ Valide Messdaten
- ✓ Einfache Durchführung
- ✓ Ind. Gestaltung der Diagnostik



Sie haben Fragen zum  
Projekt und/oder Produkt?

KONTAKTIEREN SIE UNS HIER!

**KINEXON**

KINEXON Sports & Media GmbH • Schellingstraße 35 • 80799 München • Germany