

myoact[®]

Funktionelle Bildgebung



EMG als Teil der Lösung



Röntgen



MRT



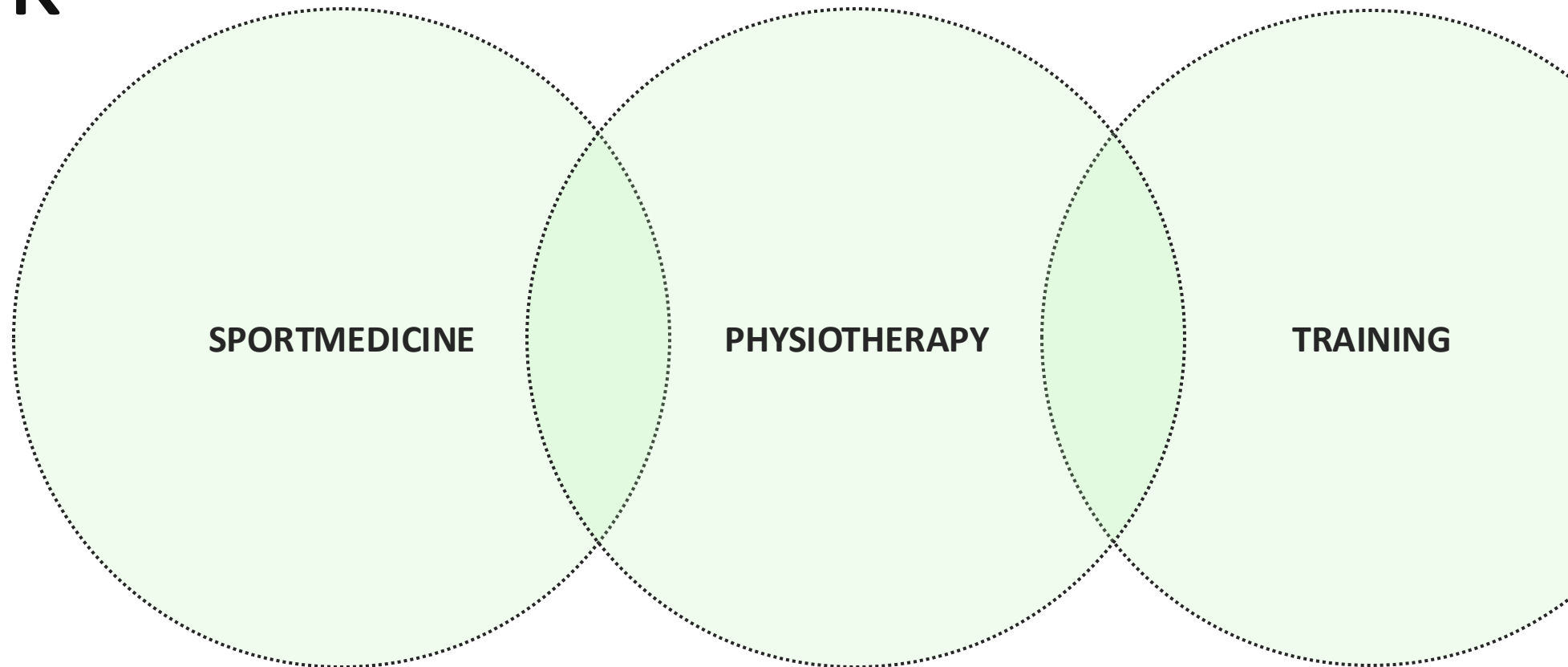
Ultraschall

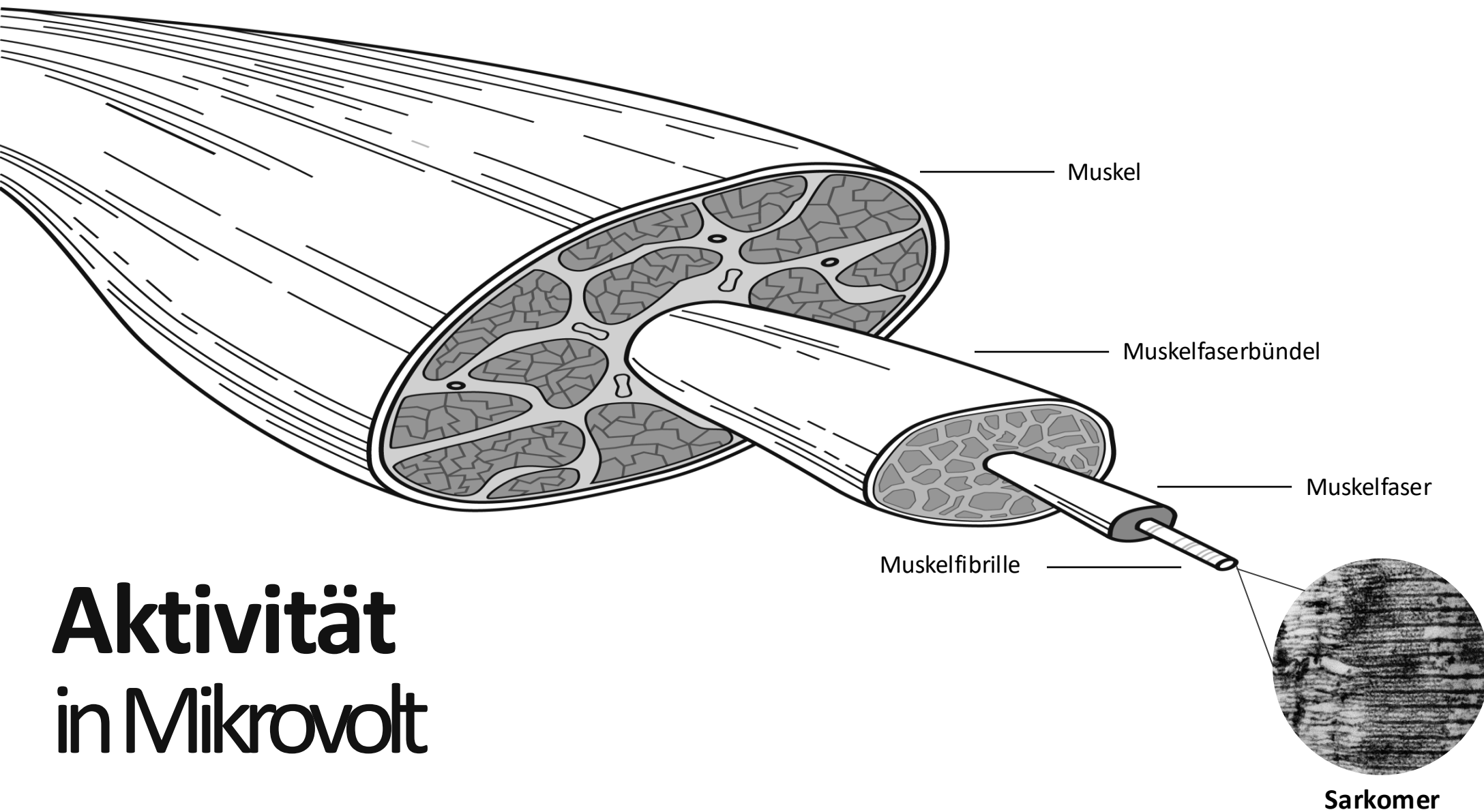


Palpation



Evidenzbasiert im Netzwerk





Aktivität in Mikrovolt

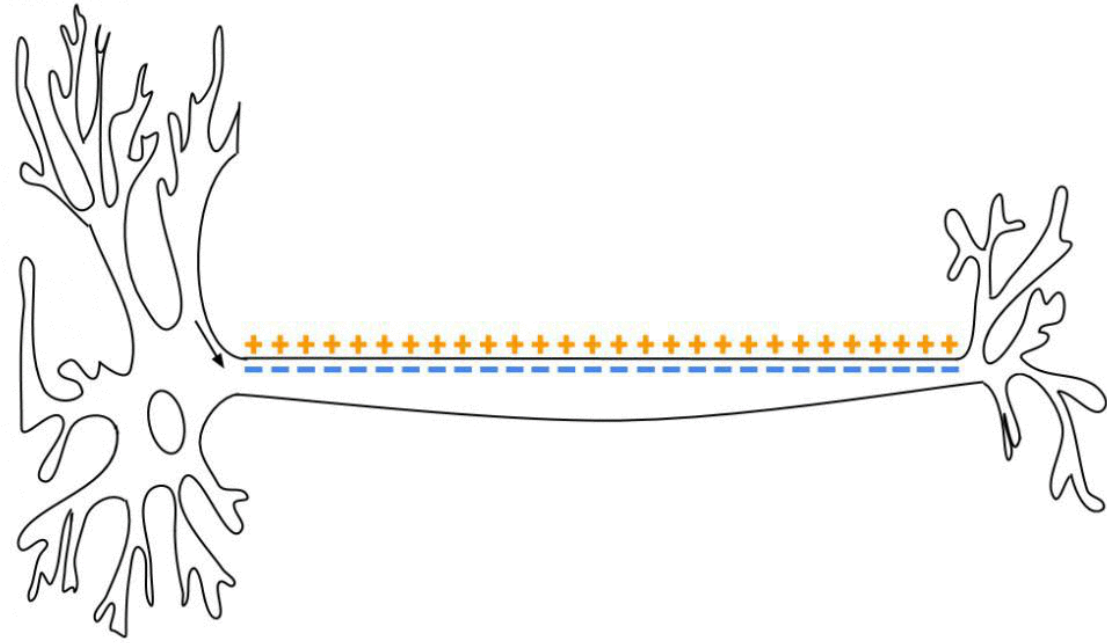
Aktionspotenzial als Signal

Motor-Unit-Action-Potentials (MUAPs)



Interferenzsignal abgeleitet
mittels Oberflächen-EMG

Mind- Muscle- Connection



**Unterstützung der
funktionellen Diagnose**

SPORTMEDICINE

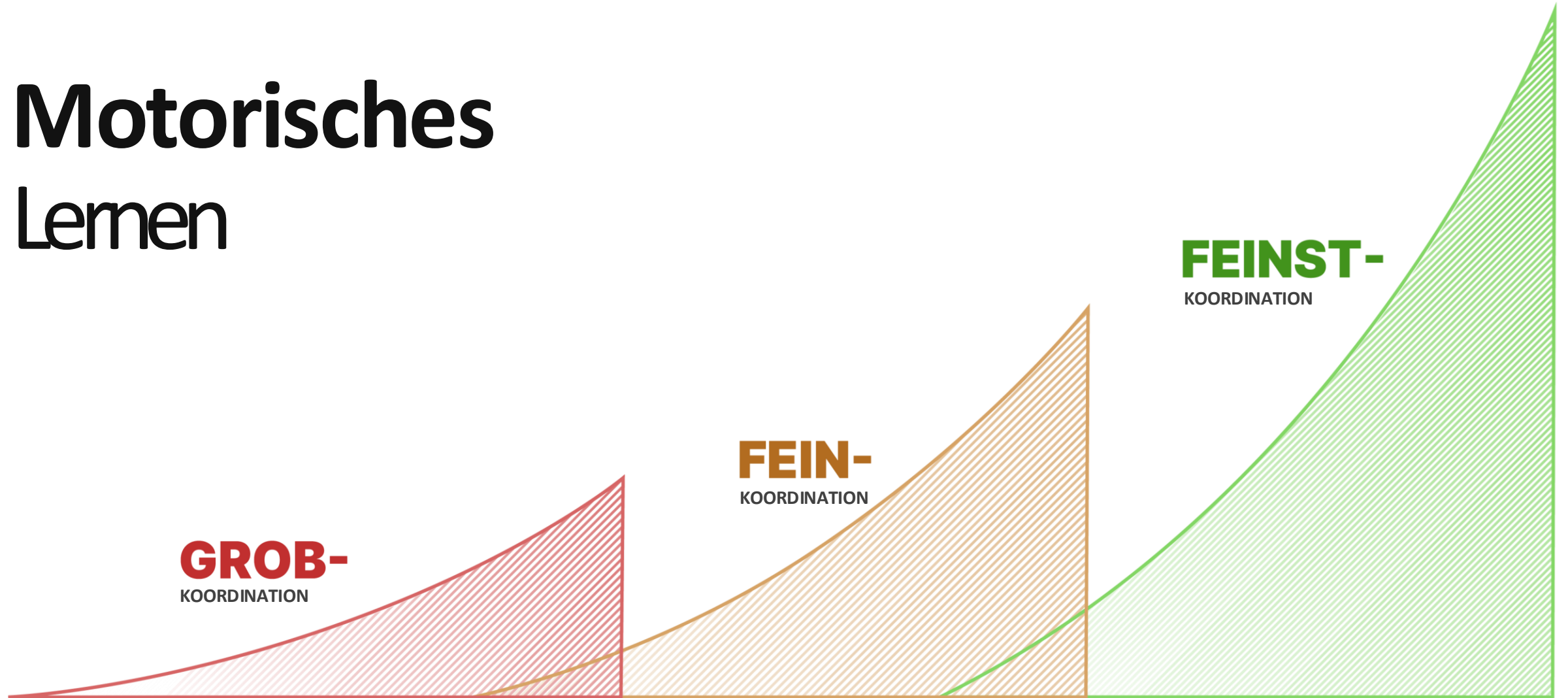
**Monitoring der
Trainingstherapie**

PHYSIOTHERAPY

**Objektivierung
+ Motivation**

TRAINING

Motorisches Lernen



Muskelaktivität ist nicht Kraft



Vs.

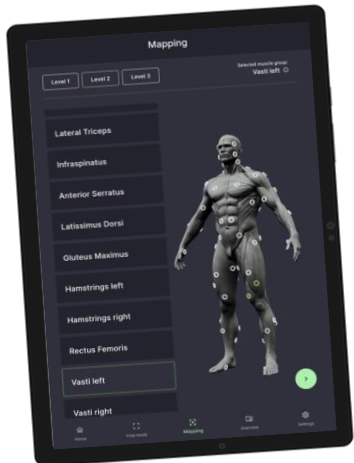


„Je besser die Fähigkeit einzelne Muskeln willkürlich anzusteuern, desto größer die Wahrscheinlichkeit des Kraftgewinns.“

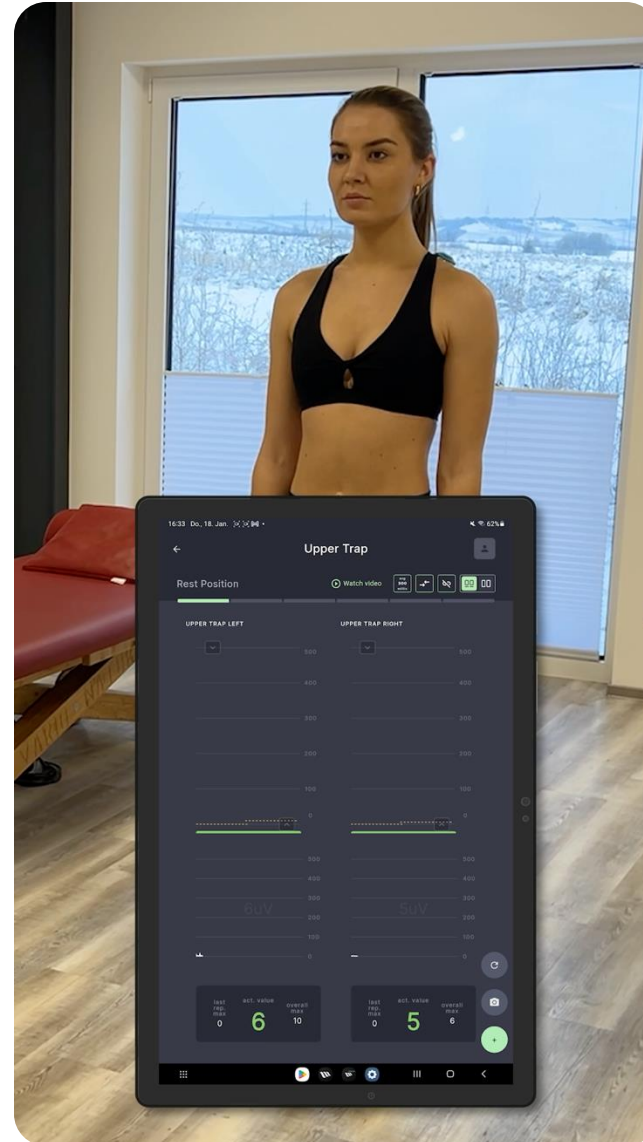


Andrew Hubermann
Stanford University School
of Medicine

Mapping Ruheposition, MVA, SVA + MIMA



36 messbare Muskelgruppen
sind in der App verfügbar



Upper Trap Mapping

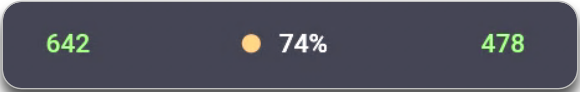
**Wie aktiv ist
der Muskel?**

**Wann genau ist er
an oder aus?**

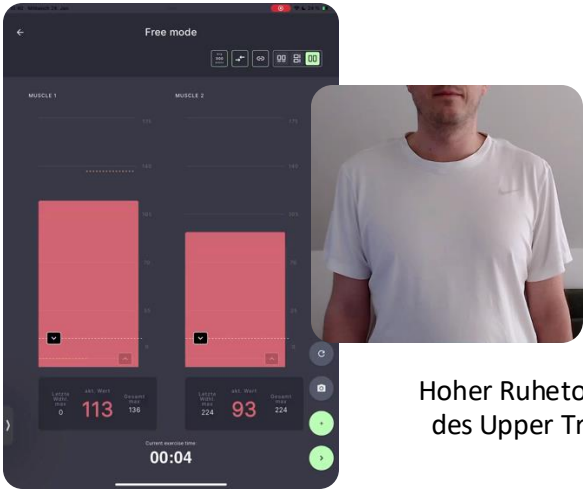
**Wie selektiv ist die
Ansteuerung?**

Individuelle neuromuskuläre Muster

MVA, SVA, MMA Details

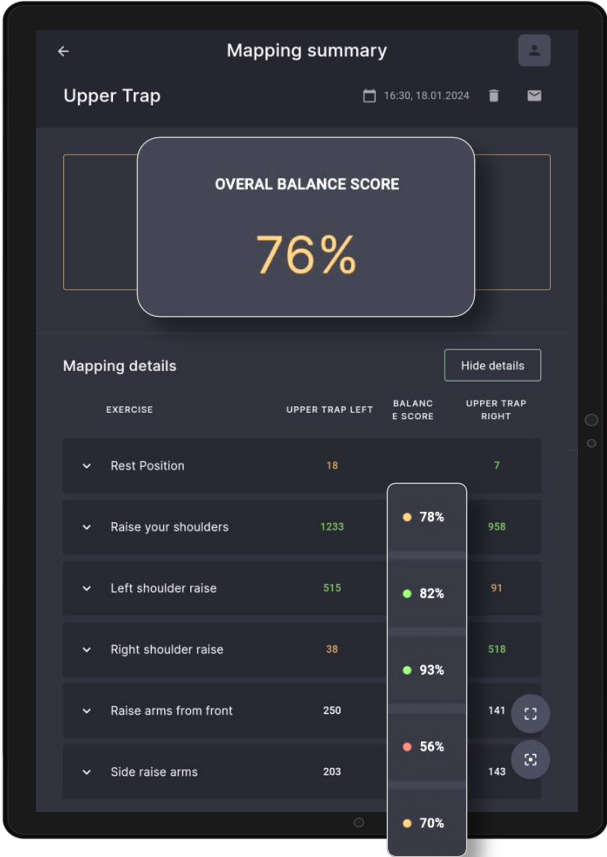


Ruheposition



Hoher Ruhetonus des Upper Trap

Balance Score



Wann ist der Muskel an/aus?

Horizontal to Side

Video Analyse bei maximaler Scherkraft

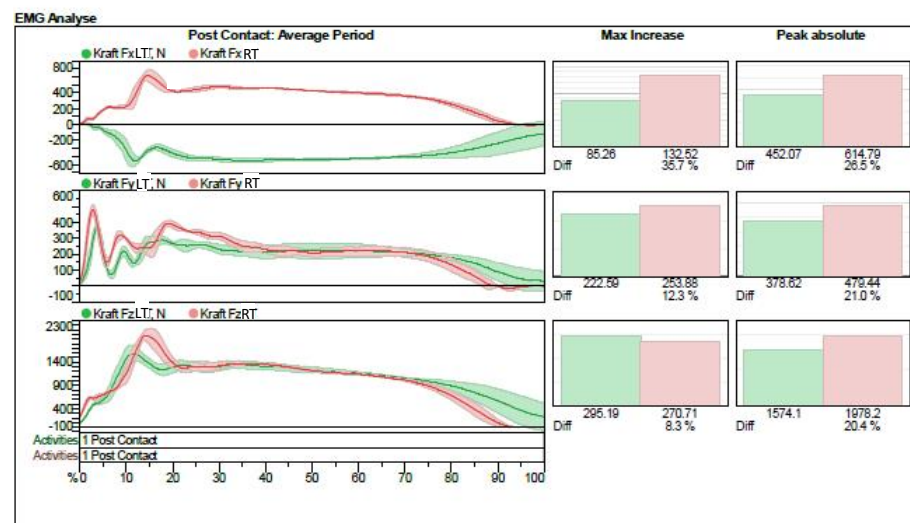
Linke Seite

Rechte Seite

40 cm

1653

40 cm

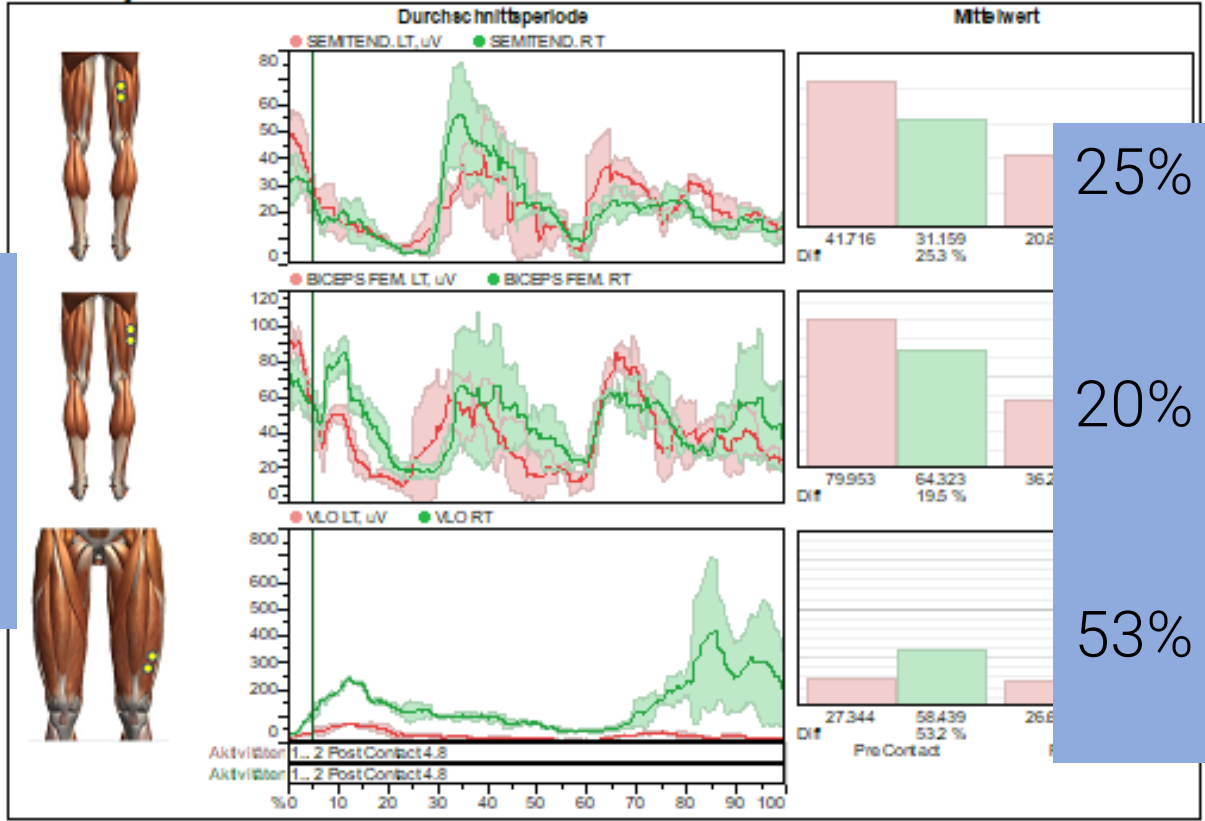


35% RT

20% RT

20% RT

EMG Analyse



myoact®

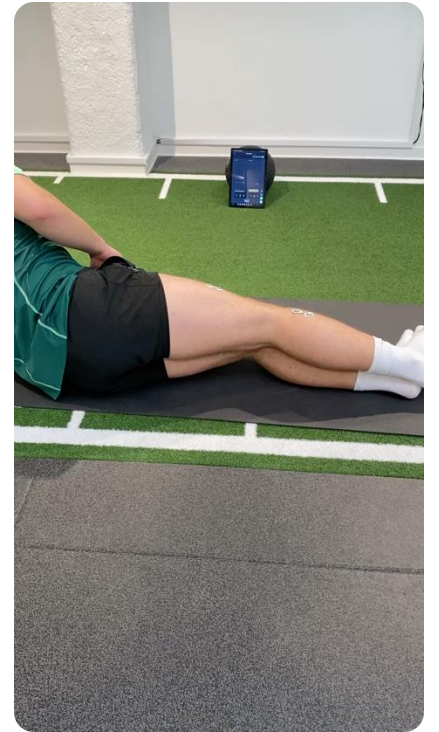
Biofeedback Training



Dysbalance Korrektur
Upper Trap



Stabilisierung der Beinachse: Vasti, Peroneus und in Kombi mit Gluteus



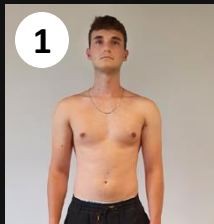
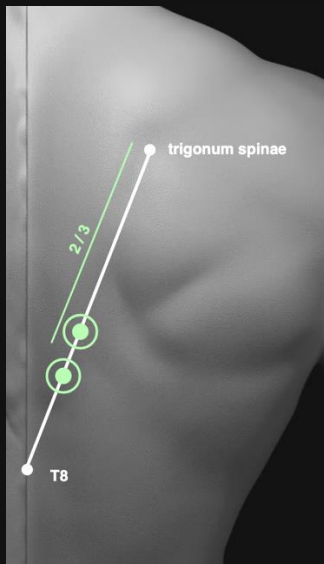
myoact®

Vielen Dank
Fragen?



Workshop Mappings

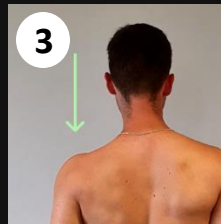
Unterer Trapezius



Ruheposition



Beide runter



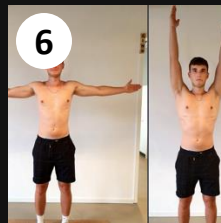
Links runter



Rechts runter

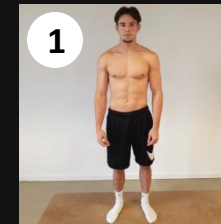
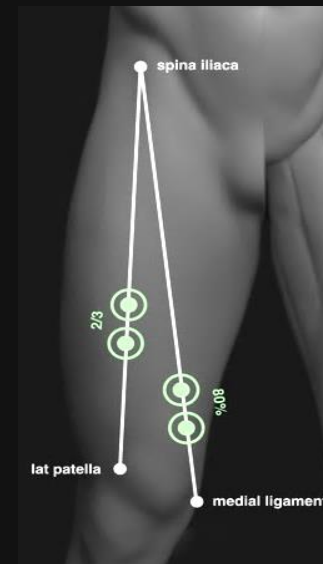


üb. Kopf vorne



üb. Kopf seitlich

Vastus med. + Vastus lat.



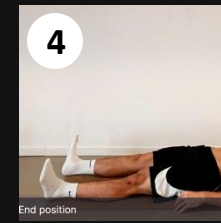
Ruheposition



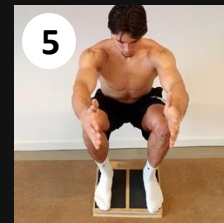
Knie Strecken



Knie Strecken



Knie Strecken



Squat



Single Leg Squat