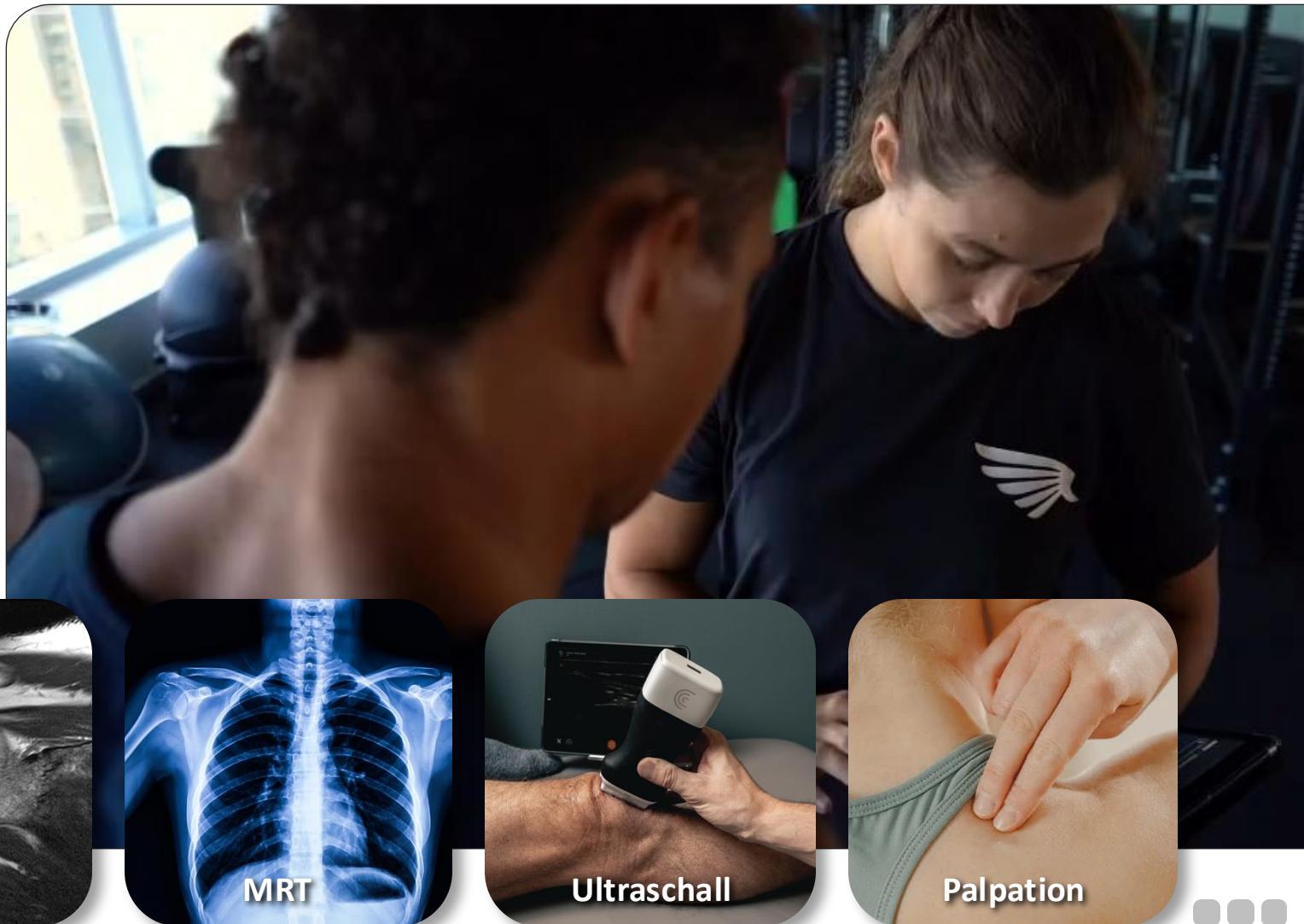


myoact®

Funktionelle Bildgebung



EMG als Teil der Lösung



Röntgen



MRT



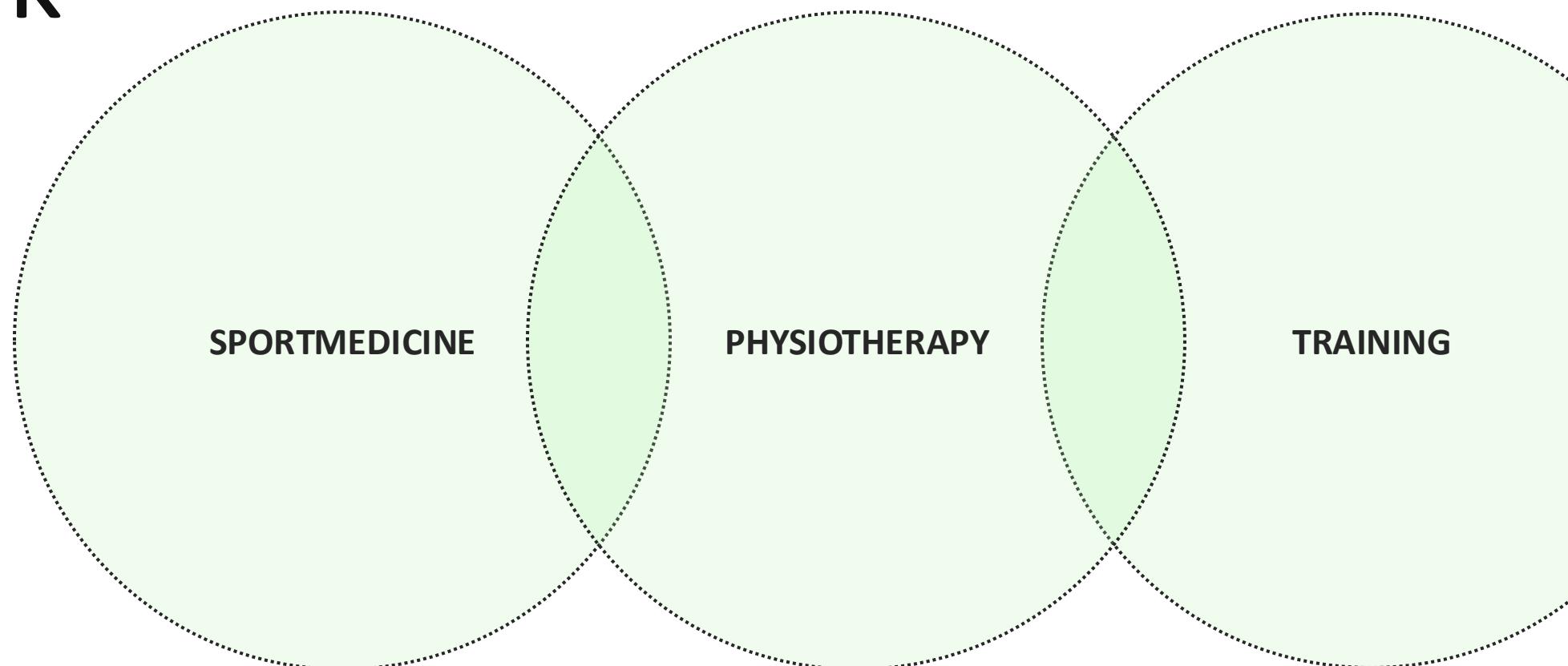
Ultraschall



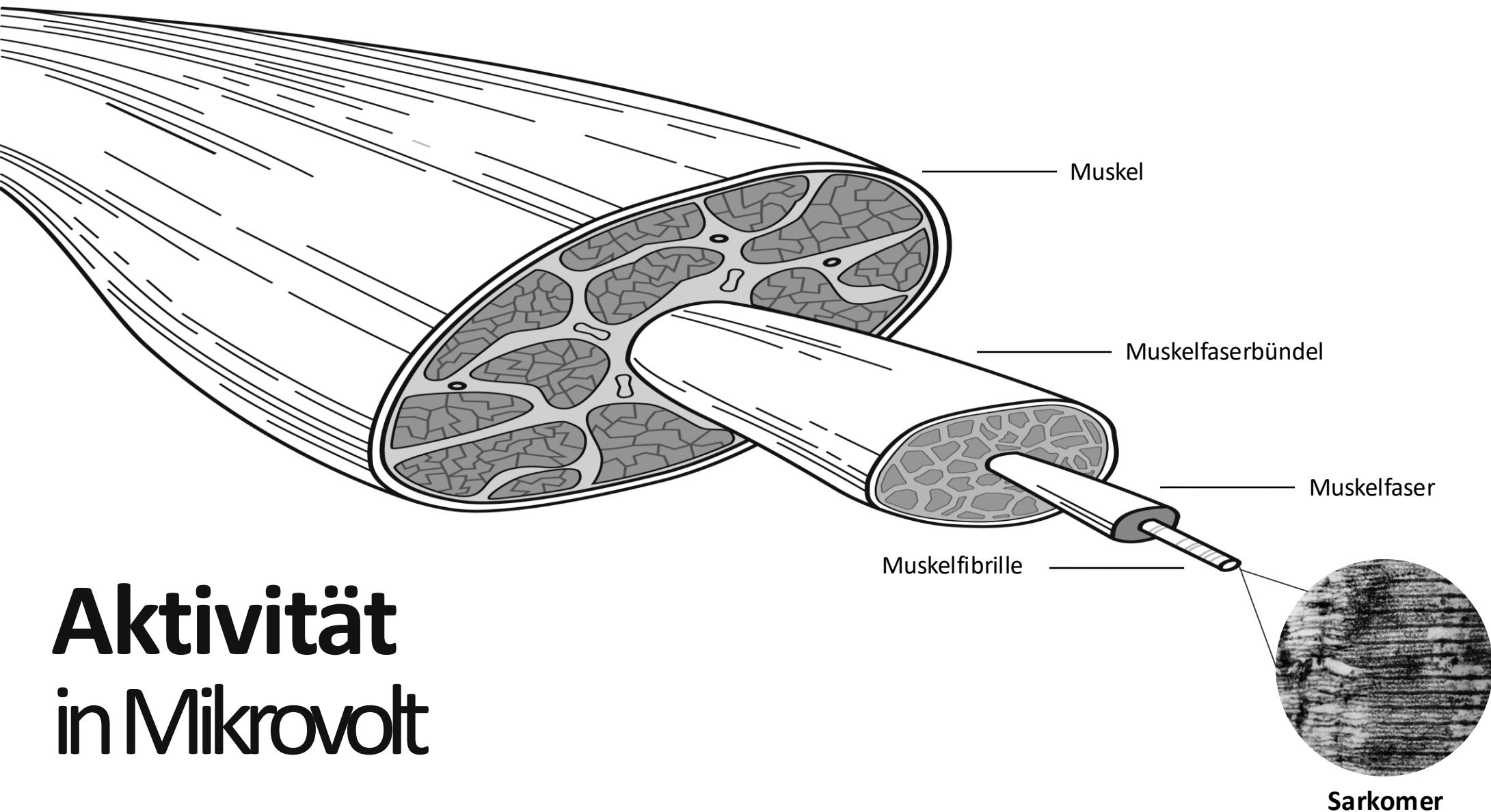
Palpation



Evidenzbasiert im Netzwerk



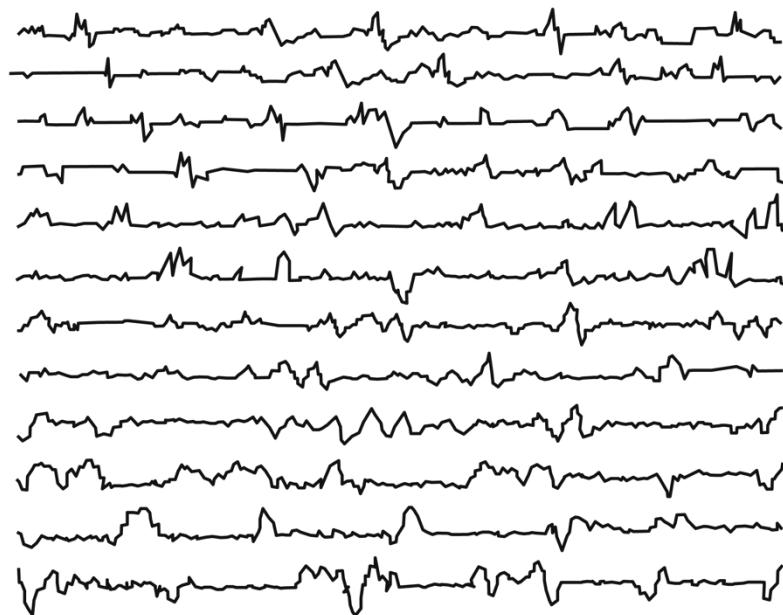
myoact®



Aktivität in Mikrovolt

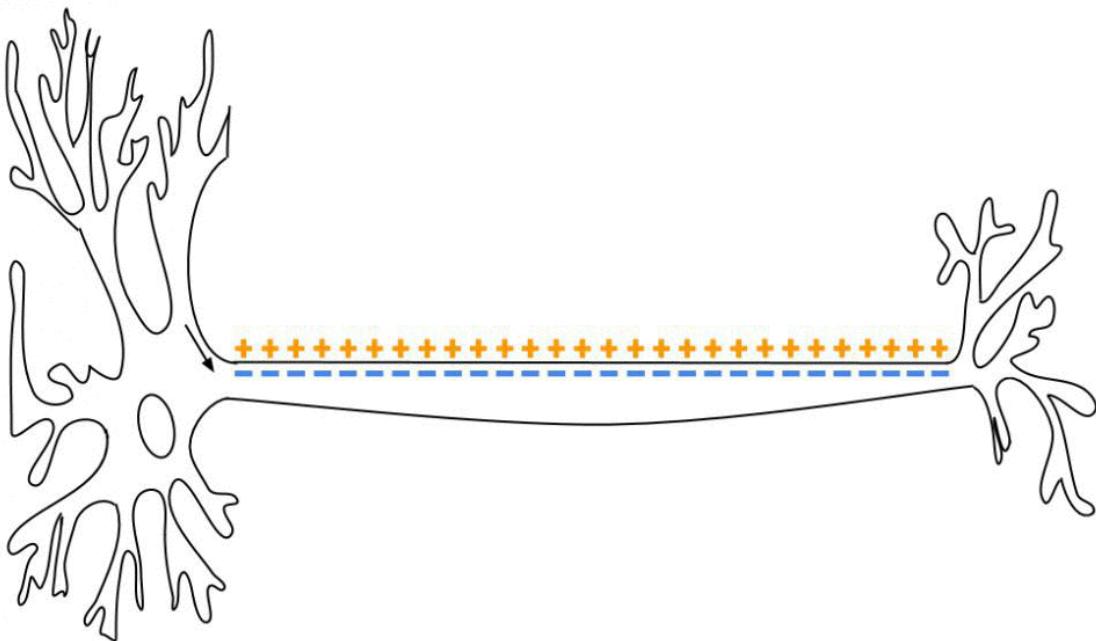
Aktionspotenzial als Signal

Motor-Unit-Action-Potentials (MUAPs)



Interferenzsignal abgeleitet
mittels Oberflächen-EMG

Mind- Muscle- Connection



Unterstützung der
funktionellen Diagnose

SPORTMEDICINE

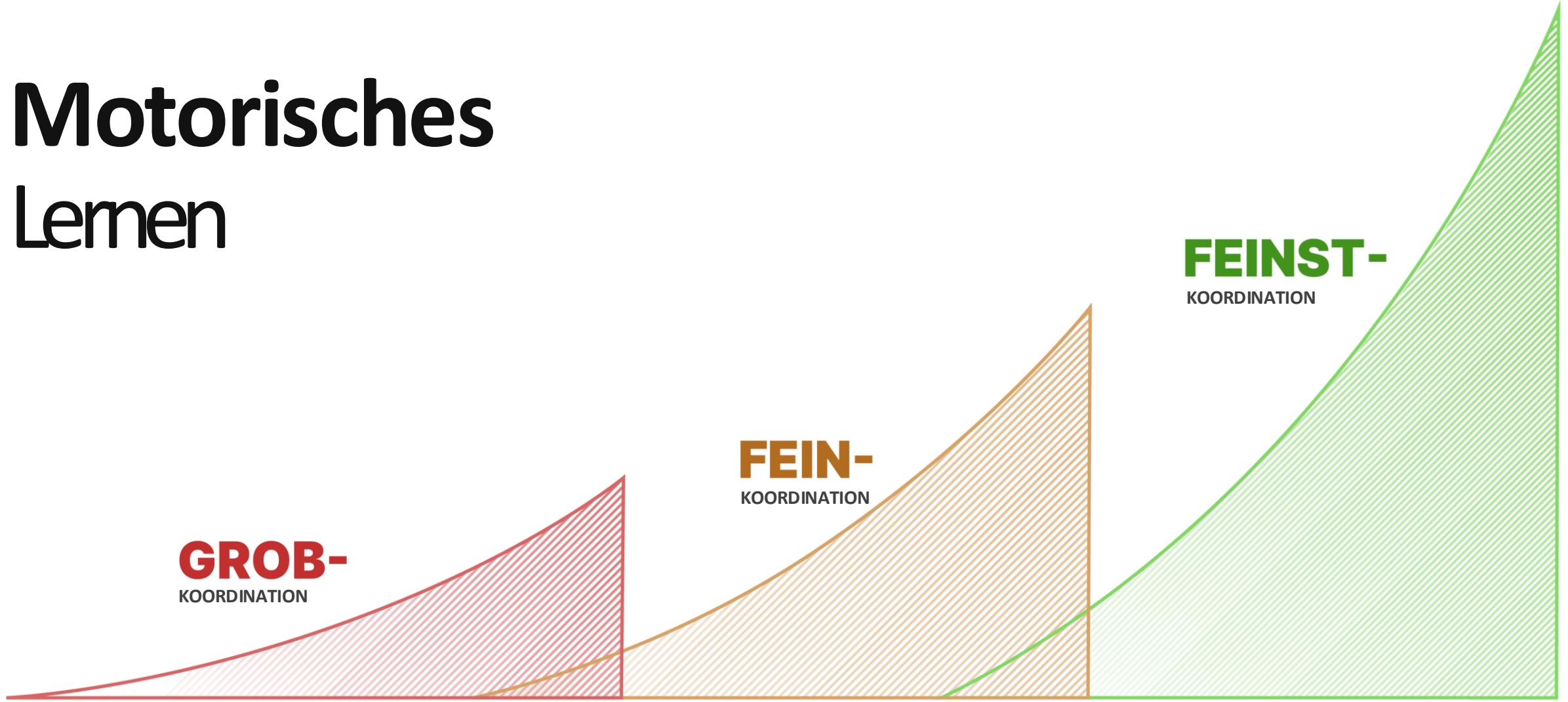
Monitoring der
Trainingstherapie

PHYSIOTHERAPY

Objektivierung
+ Motivation

TRAINING

Motorisches Lernen



Muskelaktivität ist nicht Kraft



Vs.



„Je besser die Fähigkeit einzelne Muskeln willkürlich anzusteuern, desto größer die Wahrscheinlichkeit des Kraftgewinns.“

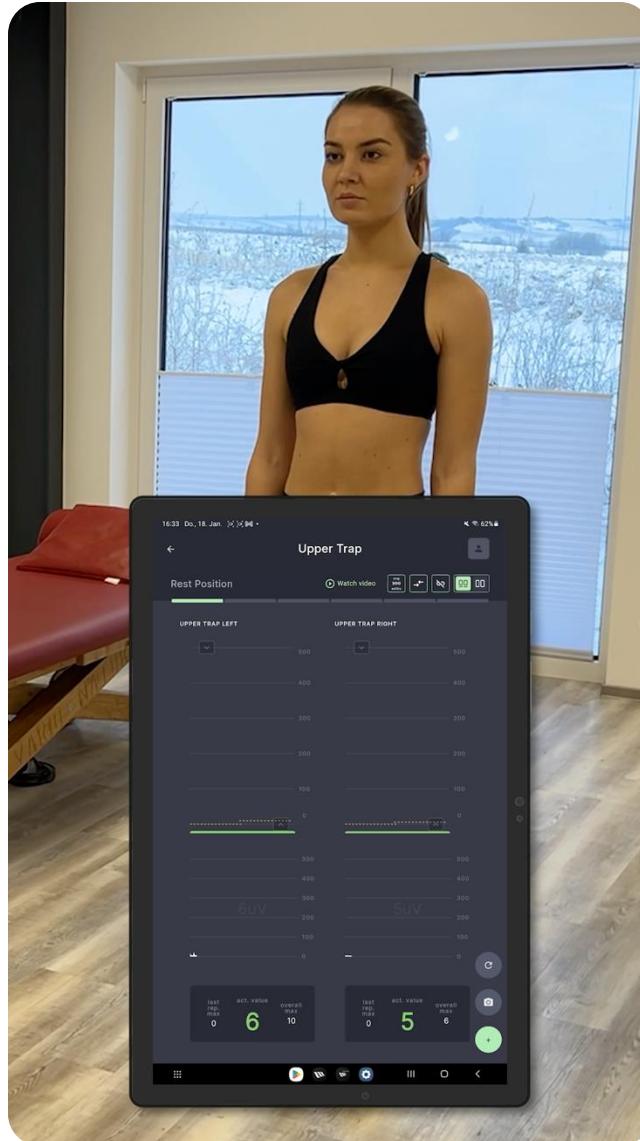


Andrew Hubermann
Stanford University School
of Medicine

Mapping Ruheposition, MVA,SVA+MMA



36 messbare Muskelgruppen
sind in der App verfügbar



Upper Trap Mapping

Wie aktiv ist
der Muskel?

Wann genau ist er
an oder aus?

Wie selektiv ist die
Ansteuerung?

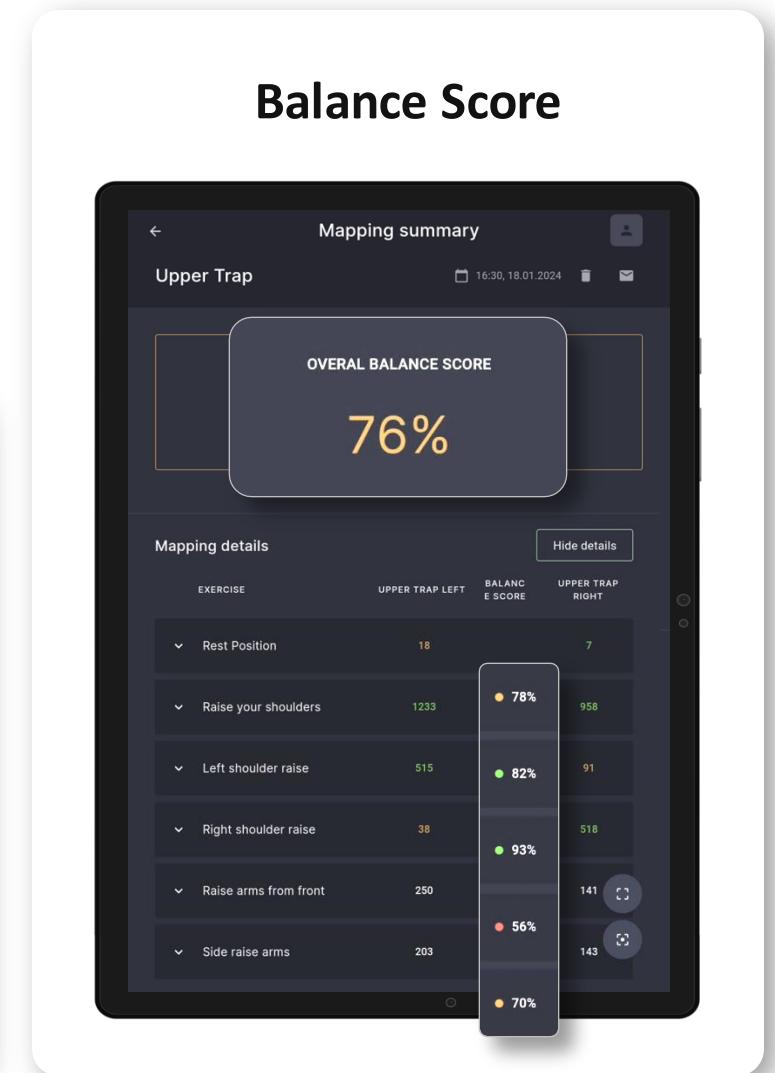
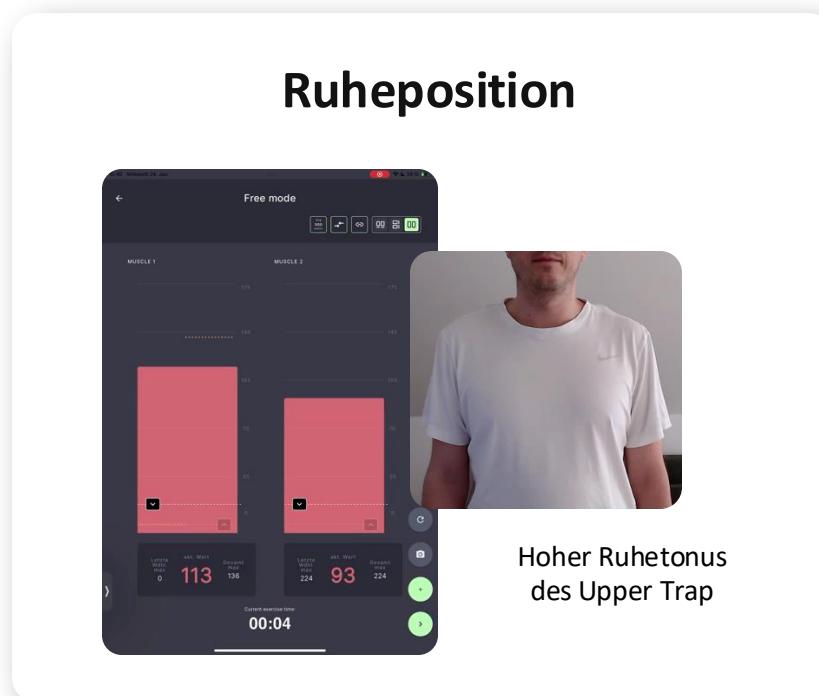
Individuelle neuromuskuläre Muster

MVA, SVA, MMA
Details

642

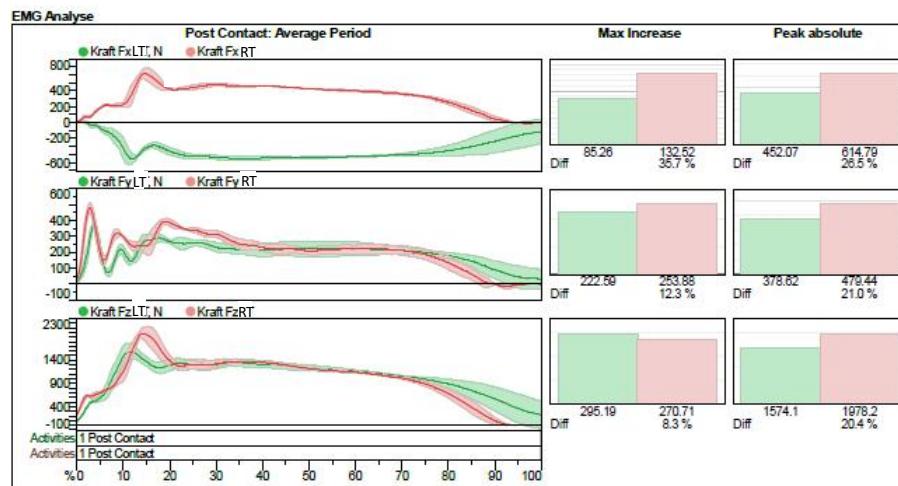
74%

478



Wann ist der Muskel an/aus?

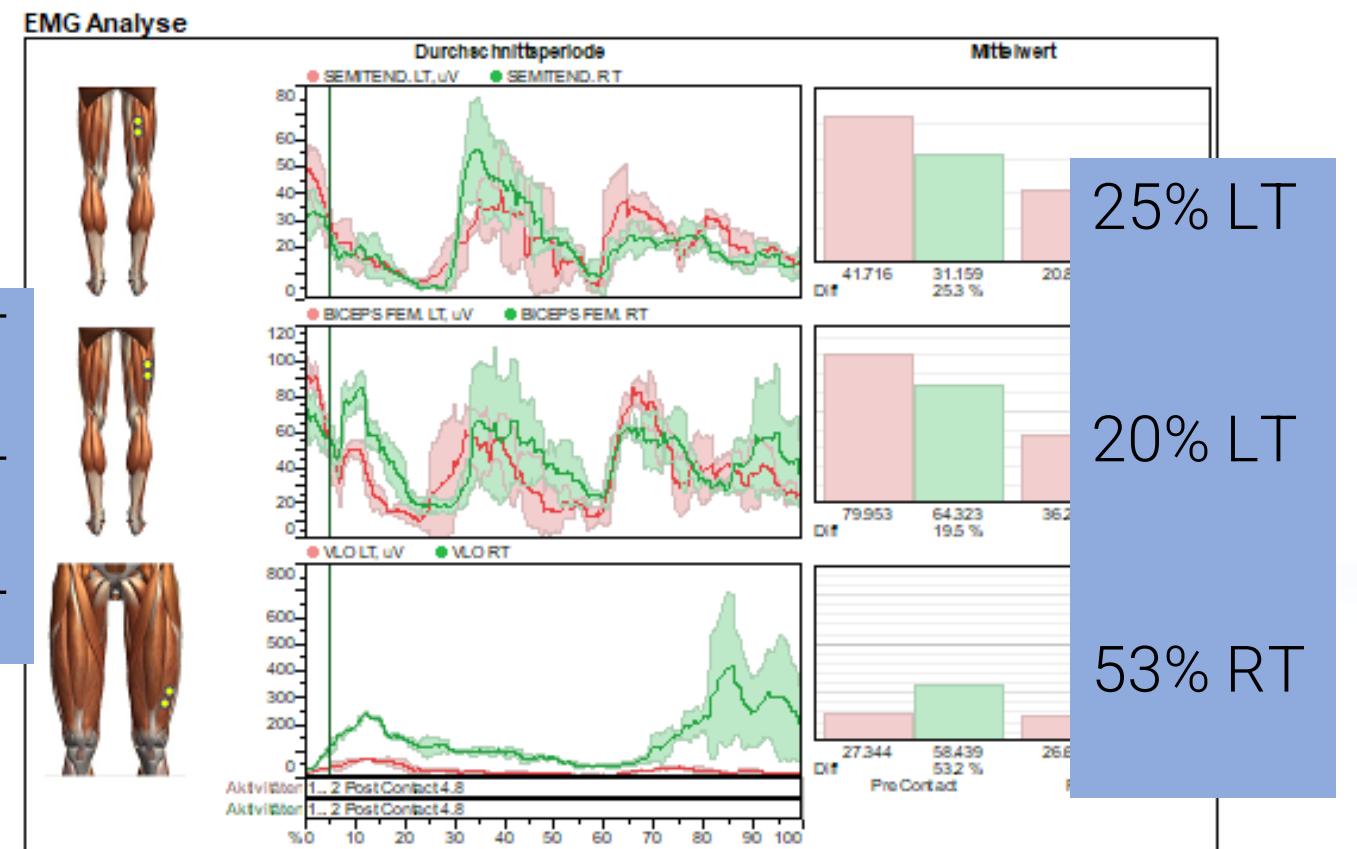
Horizontal to Side



35% RT

20% RT

20% RT



25% LT

20% LT

53% RT

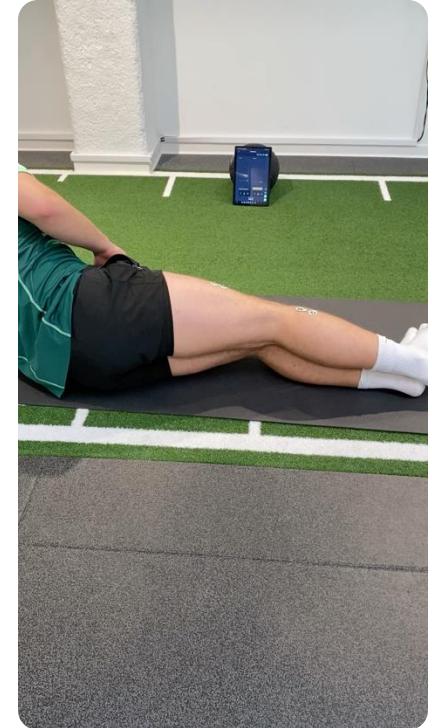
Biofeedback Training



Dysbalance Korrektur
Upper Trap



Stabilisierung der Beinachse: Vasti, Peroneus und in Kombi mit Gluteus



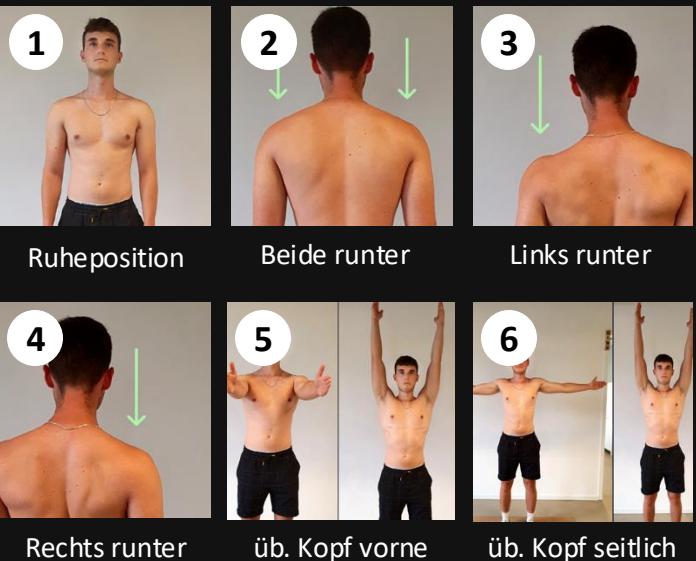
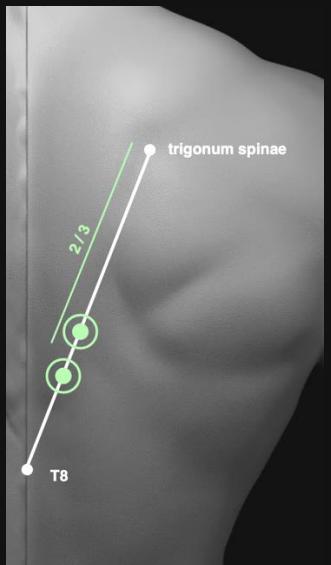
myoact®

Vielen Dank
Fragen?



Workshop Mappings

Unterer Trapezius



Vastus med. + Vastus lat.

