

## Unterweisungsnachweis

# Reinigungsarbeiten: Grundreinigung

**Name des/der Unterweisenden:**

**Anlass der Unterweisung:**

**Gebäude/Team:**

**Ort der Unterweisung:**

**Datum, Uhrzeit:**

Neben der allgemeinen Unterweisung zum Gebäudemanagement sind bei Reinigungsarbeiten im Gebäude folgende Hinweise zu beachten:

### Grundreinigung

- Nur folgende Personen dürfen Ihnen Anweisungen erteilen:
- Folgende Gefährdungen im zu reinigenden Bereich können auftreten:
- Folgende Schutzmaßnahmen sind einzuhalten:
- Werden Reinigungsmittel mit Pflegezusätzen verwendet:
  - Pflegemittel nach Herstellervorgaben verwenden, möglichst Wischpflegemittel verwenden.
  - Wischpflegemittel nicht nachpolieren, die rutschhemmenden Bestandteile werden sonst unwirksam.
- In Eingangsbereichen keine rutschhemmenden Pflegemittel verwenden (Unfallgefahr durch Schlierenbildung).
- Glattböden nur abschnittsweise bearbeiten. Nicht durch die Reinigungsflotte laufen. Bearbeitete Flächen erst nach Absaugen oder Abtrocknen des Flüssigkeitsfilmes betreten.
- Bei Publikumsverkehr Verkehrswege von den Arbeitsbereichen trennen. Warnschilder aufstellen.
- Während der Arbeit flache fersenumschließende Schuhe mit rutschfester Sohle tragen.
- Bei Nassreinigung gegebenenfalls wasserdichte Schutzkleidung benutzen - zum Beispiel Handschuhe, Schürze, Anzüge, Stiefel, Gesichtsschutz.
- So arbeiten, dass der Körper nicht unnötig belastet wird: aufgerichteter Oberkörper beim Heben von Gewichten, Gewichte möglichst nahe am Körper führen, gerader, entspannter Rücken beim Wischen und Saugen.
- Bei höher gelegenen Reinigungsbereichen Leitern und Tritte verwenden. Auf keinen Fall auf Stühle und anderes Mobiliar steigen.
- Herde, Öfen und Grills rechtzeitig vor Beginn der Reinigungsarbeiten abschalten, Abkühlen abwarten.
- Beim Entleeren der Abfallbehälter und Papierkörbe nicht hineingreifen; Behältnisse ausschütten beziehungsweise mit der Einwegtüte entnehmen.
- Abfall in den Behältnissen nicht von Hand zusammendrücken.
- Vor Arbeitsbeginn Hände eincremen und Handschuhe tragen, wenn Feuchtarbeiten täglich länger als zwei Stunden dauern und/oder Hautausschläge auftreten.
- Hautschutzplan beachten. Der Hautschutzplan befindet sich:

| <b>Teilnehmer/ innen</b> |              |
|--------------------------|--------------|
| Name, Vorname            | Unterschrift |
|                          |              |
|                          |              |
|                          |              |
|                          |              |
|                          |              |
|                          |              |
|                          |              |
|                          |              |
|                          |              |
| <b>Unterweisende/r</b>   |              |
| _____                    |              |

© 2008 VBG - Hamburg

In diesem Dokument wird auf eine geschlechtsneutrale Schreibweise geachtet. Wo dieses nicht möglich ist, wird zugunsten der besseren Lesbarkeit das ursprüngliche grammatische Geschlecht als Klassifizierung von Wörtern (männlich, weiblich, sächlich und andere) verwendet. Es wird hier ausdrücklich darauf hingewiesen, dass damit auch jeweils das andere Geschlecht angesprochen ist.