



# Arbeit und Gesundheit

Gemeinsam für Beschäftigungsfähigkeit und Erfolg

### **VBG – Ihre gesetzliche Unfallversicherung**

Die VBG ist eine gesetzliche Unfallversicherung mit rund 36 Millionen Versicherungsverhältnissen in Deutschland. Versicherte der VBG sind Arbeitnehmer und Arbeitnehmerinnen, freiwillig versicherte Unternehmerinnen und Unternehmer, bürgerschaftlich Engagierte und viele mehr. Zur VBG zählen über eine Million Unternehmen aus mehr als 100 Branchen – vom Architekturbüro bis zum Zeit-  
arbeitsunternehmen.

**Weitere Informationen: [www.vbg.de](http://www.vbg.de)**

# Arbeit und Gesundheit

Gemeinsam für Beschäftigungs-  
fähigkeit und Erfolg







# Arbeit im Wandel

## Trends und Herausforderungen

42 Millionen Menschen sind in Deutschland erwerbstätig.

Die heutige Arbeitswelt ist dynamisch und komplex. Sie wird angetrieben von neuen Technologien, dem internationalen Wettbewerb sowie rasanten Veränderungen ganzer Wirtschaftszweige.

Neue Formen der Arbeit entstehen, Beschäftigungsverhältnisse verändern sich, die Eigenverantwortung von Beschäftigten für Ablauf und Erfolg von Arbeitsprozessen steigt. Damit verändern sich auch typische Belastungen bei der Arbeit. Mit dem fortschreitenden Strukturwandel steigen emotionale und kognitive Anforderungen an die Beschäftigten. Trotzdem ist nach wie vor ein erheblicher Teil der Erwerbstätigen von körperlichen und umgebungsbezogenen Belastungen am Arbeitsplatz betroffen.

Arbeit ist eine wichtige Ressource: nicht nur im wirtschaftlichen und sozialen Sinne, sondern auch, um gesund und erfüllt durchs Leben zu gehen. Ist Arbeit jedoch nicht gesundheitsförderlich gestaltet, birgt das Risiken.

Prävention muss sich deshalb an den aktuellen Arbeitsplatzrisiken ausrichten.



# Auftrag

## Prävention für Beschäftigungs- fähigkeit und Erfolg

Die Unfallversicherung hat den Präventionsauftrag, Arbeitsunfälle, Berufskrankheiten und arbeitsbedingte Gesundheitsgefahren mit allen geeigneten Mitteln zu verhindern. Sofern der Versicherungsfall Arbeitsunfall oder Berufskrankheit eintritt, erhalten Betroffene Sach- und Geldleistungen von ihrer gesetzlichen Unfallversicherung. Dabei handelt es sich zumeist um Maßnahmen zur medizinischen und beruflichen Rehabilitation und die Zahlung von Übergangsgeld oder Renten. Ziel der Präventionsarbeit der VBG ist die Gewährleistung von Sicherheit und Gesundheit in ihren Mitgliedsunternehmen.

Eine verstärkte Betrachtung verdienen die arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren. Dies können Arbeitsbedingungen jeder Art sein, die allgemein oder im Einzelfall Einschränkungen der Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens sowie Gesundheitsstörungen verursachen oder mitverursachen können. Dazu zählen zum Beispiel schwere körperliche Arbeit, Zeitdruck, Überforderung und Schicht- oder Nachtarbeit.

Der erweiterte gesetzliche Präventionsauftrag geht damit weit über die Verhütung von Arbeitsunfällen und Berufskrankheiten hinaus. Gesunde Beschäftigte sind eine wesentliche Voraussetzung für den wirtschaftlichen Erfolg eines jeden Unternehmens und damit auch erforderlich zur Stabilisierung unserer Volkswirtschaft. Die VBG ist kompetente Partnerin der Unternehmen in allen Fragen der Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit. Dafür arbeitet die VBG vernetzt im Sinne der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie und des Präventionsgesetzes mit anderen Trägern zusammen. Somit leistet die VBG ihren Beitrag zum Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit der Erwerbstätigen und zur Wettbewerbsfähigkeit ihrer Mitgliedsunternehmen.











# Erweitertes Arbeitsschutzverständnis der VBG

## Systematische und ganzheitliche Prävention

Aus Sicht der VBG ist es notwendig, Prävention stärker als bisher umfassend und ganzheitlich zu betreiben. Das Arbeitsschutzverständnis der VBG orientiert sich an den Bedingungen der Arbeitswelt und wird dementsprechend weiterentwickelt. Ziel ist es, Faktoren, die zu Einschränkungen der Beschäftigungsfähigkeit führen, in die Betrachtung des Arbeitsschutzes systematisch und ganzheitlich einzubeziehen. Die Gefährdungsbeurteilung als zentrales Element im Arbeitsschutz soll intensiver als bisher genutzt werden. Sie eignet sich in besonderer Weise, einen ganzheitlichen Ansatz im Arbeitsschutz zu etablieren.



### Präventionskultur

Eine gute Präventionskultur ist der Nährboden für gesunde und sichere Arbeitsbedingungen. Die VBG unterstützt Unternehmen dabei, ihre Präventionskultur zu reflektieren, und gibt Impulse für die Gestaltung betrieblicher Bedingungen, die positiven Einfluss auf Sicherheit und Gesundheit haben. Die Unterstützung von betrieblichen Organisationsentwicklungsprozessen hat dabei einen zentralen Stellenwert.

Präventi

Gesun  
komp

Schadens-  
begrenzung/  
-vermeidung

### Schadensbegrenzung/-vermeidung

Die Basis des Arbeitsschutzes bildet das Grundverständnis, dass Arbeit so zu gestalten ist, dass sie unmittelbar keine Gefahren für Leben und Gesundheit darstellt. Die VBG unterstützt Unternehmen dabei, Schäden für die Gesundheit durch direkte und unmittelbare Gefährdungen bei der Arbeit zu vermeiden.



Arbeitskultur

Gesundheitskompetenz

Arbeitsbedingte  
Gesundheitsgefahren

### Gesundheitskompetenz

Neue Formen der Arbeit erschweren die Erreichbarkeit von Beschäftigten für Präventionsbemühungen. Gleichzeitig steigt die Eigenverantwortung für Ablauf und Erfolg von Arbeitsprozessen. Die VBG unterstützt Unternehmen dabei, Bedingungen zu schaffen, die die Gesundheitskompetenz von Beschäftigten stärken. Dies bedeutet nicht nur, dass Beschäftigte im Gesundheitsverhalten geschult werden. Vielmehr geht es darum, Mitarbeiterorientierung und -beteiligung zu fördern.

### Arbeitsbedingte Gesundheitsgefahren

Arbeitsbedingte Gesundheitsgefahren können umschrieben werden als Arbeitsbedingungen jeder Art, die Gesundheitsstörungen verursachen oder mitverursachen können. Die VBG unterstützt Unternehmen dabei, alle Gefährdungskomponenten, auch mittelbar und indirekt auf die Gesundheit und Beschäftigungsfähigkeit einwirkende Faktoren, zu berücksichtigen.



# Kompetenz

## Erfahrung, Fachwissen, Vernetzung

Die Prävention der VBG hat regelmäßig Zugang zu den Unternehmen und ist Kompetenzträgerin im Bereich der Prävention von Arbeitsunfällen und Berufskrankheiten. Durch ihre Branchen- und Versichertenkenntnis hat die VBG zudem langjährige Erfahrung im Bereich arbeitsbedingter Gesundheitsgefahren und ist damit die wichtigste Partnerin der Unternehmen in allen Fragen der sicheren und gesunden Arbeitsgestaltung.

Die VBG verstärkt ihre Bemühungen um eine systematische, effiziente und evaluierte Prävention mit hohem Mehrwert für die Unternehmen. Sie vertritt einen ganzheitlichen Ansatz mit dem Ziel, eine umfassende betriebliche Präventionskultur zu fördern. Die VBG arbeitet hierbei mit einem interdisziplinären Fachprofil bestehend aus Arbeitssicherheit, Arbeitsmedizin und Arbeitspsychologie.

Im Sinne der Gemeinsamen Deutschen Arbeitsschutzstrategie und des Präventionsgesetzes vernetzt sich die VBG, um die Prävention noch wirkungsvoller zu gestalten.











# Angebot und Leistungen

## Prävention spezifisch und branchenkompetent

Die VBG kennt ihre Unternehmen. Das Angebot im Bereich Arbeit und Gesundheit orientiert sich an aktuellen Trends und Bedarfen der Mitgliedsunternehmen. Dazu werden die Produkte und Leistungen der VBG interdisziplinär entwickelt – orientiert an aktuellen Themen, branchenübergreifend und branchenbezogen, am Puls der Zeit.

Die VBG erfüllt ihren Präventionsauftrag mit einem vielfältigen Angebot und Leistungen wie zum Beispiel Beratung vor Ort, Seminare, Workshops und Veranstaltungen, betriebsärztliche und sicherheitstechnische Betreuung, Forschung und Modellprojekte, Schriften und Medien.

Schadensbegrenzung und -vermeidung, arbeitsbedingte Gesundheitsgefahren, Gesundheitskompetenz und Präventionskultur werden gemeinsam betrachtet und im betrieblichen Kontext behandelt, um so die größtmögliche Wirksamkeit der Prävention zu erzielen. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf den kleinen und mittleren Unternehmen.

# Ausblick

## Für eine gesunde Arbeitswelt

Das Thema „Arbeit und Gesundheit“ wird in Zukunft noch an Bedeutung gewinnen.

Die VBG leistet mit ihrer Kompetenz und ihrem Angebot als zuverlässige Partnerin auch in Zukunft ihren Beitrag zum Erhalt der Beschäftigungsfähigkeit und damit auch zur Wettbewerbsfähigkeit von Unternehmen. Sie ist die wichtigste Partnerin der Unternehmen bei allen Fragen zur sicheren und gesunden Arbeitsgestaltung.

Die VBG behält weiterhin Trends und Bedarfe der Unternehmen sowie aktuelle Entwicklungen in der Arbeitswelt im Blick, um ihre Angebote und Leistungen stetig zu überprüfen und weiterzuentwickeln. Durch gute, vertrauensvolle Zusammenarbeit, Vernetzung und Kooperation erzielt die VBG mit ihren Partnerinnen und Partnern richtungsweisende Fortschritte und den größtmöglichen Nutzen für alle Beteiligten. Gemeinsam: für eine gesunde Arbeitswelt.









Herausgeber:

**VBG**

Ihre gesetzliche  
Unfallversicherung

[www.vbg.de](http://www.vbg.de)

Deelbögenkamp 4  
22297 Hamburg  
Postanschrift: 22281 Hamburg

Artikelnummer: 42-05-5519-8

Realisation:  
Jedermann-Verlag GmbH  
[www.jedermann.de](http://www.jedermann.de)

Fotos:  
iStock, fotolia, VBG

Nachdruck nur mit schriftlicher  
Genehmigung der VBG

Version 1.0/2016-09  
Druck: 2016-09/Auflage: 1.500

## **VBG – Ihre gesetzliche Unfallversicherung**

Deelbögenkamp 4

22297 Hamburg

Telefon: 040 5146-0

Fax: 040 5146-2146