



Sportmedizinischer Untersuchungsbogen für Spieler der 3. Bundesliga

Stand: 05/2020

VERBLEIB

Untersuchender Sportarzt

Name und Anschrift des untersuchenden Sportarztes

Untersuchungsdatum

Sportmedizinischer Untersuchungsbogen

Orthopädisch-chirurgischer Teil

Der Spieler _____, geb. am/in _____
wurde medizinisch untersucht:

ERSTUNTERSUCHUNG

NACHUNTERSUCHUNG

Club: _____

Spielerdaten:

Anschrift: _____

Nationalität: _____

Sportart: _____

Größe: _____

Gewicht: _____

Sprungbein: _____

Händigkeit: _____

VERBLEIB

Untersuchender Sportarzt

ORTHOPÄDISCHE ANAMNESE

(inkl. Jahresangabe und Dauer der ggf. erforderlichen Sportpausen)

Aktuelle Beschwerden/Behandlungen: _____

Frühere Verletzungen/Beschwerden: (z.B. Banderverletzungen Knie-/Sprunggelenk, Muskel-Sehnenverletzung, Fraktur, Wirbelsäulen-, Kniebeschwerden, Hüftdysplasie) _____

Familienanamnese: (z.B. Hüftdysplasie, entzündlich-rheumatische Erkrankung, frühzeitige Arthrose, Erbkrankheiten, z.B. Muskeldystrophie) _____

Voroperationen: (z.B. Bandplastik, Athroskopie, Osteosynthese inkl. Metallentfernung) _____

Schuheinlagen: (Sport und/oder Alltag) _____

VERBLEIB

Untersuchender Sportarzt

ORTHOPÄDISCHER BEFUND /AUFFÄLLIGKEITEN

Obere Extremitäten: (z.B. Schulter-, Fingergelenksstabilität, Fingerfehlstellung, Schwellung)

Wirbelsäule: (z.B. Haltung, Bewegungseinschränkung, Bewegungs-/Federungsschmerz, Rumpfstabilität)

Hüften-/Leistenregion: (z.B. Bewegungseinschränkung, Druck-/Bewegungsschmerz)

Kniegelenk: (z.B. Schwellung, Bewegungseinschränkung, strukturelle und funktionelle Stabilität)

Oberes/Unteres Sprunggelenk: (z.B. Bandstabilität, Bewegungseinschränkung, Schwellung)

Fuß-/Zehengelenk einschl. Achillessehne & Plantarfaszie: (z.B. Bewegungsausmaß Großzehengrundgelenk, H. rigidus/valgus, Knick-Senk-Spreizfuß, Druckschmerz/Verdickung, Achillessehne)

VERBLEIB

Untersuchender Sportarzt

ORTHOPÄDISCHER BEFUND /AUFFÄLLIGKEITEN

Muskuläre Verkürzungen: (z.B. Mm. quadrizeps, iliopsoas, gastrocnemius, soleus, Adduktoren und ischiokrurale Muskulatur, tiefe Zehenflexoren) _____

Hypermobilität: (allgemein bzw. Angabe der betroffenen Gelenke) _____

Beurteilung: _____

Empfehlung: _____

VERBLEIB

Untersuchender Sportarzt

Name und Anschrift des untersuchenden Sportarztes

Untersuchungsdatum

Sportmedizinischer Untersuchungsbogen

Internistisch-allgemeinmedizinischer Teil

Der Spieler _____, geb. am/in _____
wurde medizinisch untersucht:

ERSTUNTERSUCHUNG

NACHUNTERSUCHUNG

Club: _____

Spielerdaten:

Anschrift: _____

Nationalität: _____

Sportart: _____

Größe: _____

Gewicht: _____

Sprungbein: _____

Händigkeit: _____

VERBLEIB

Untersuchender Sportarzt

INTERNISTISCH-ALLGEMEINMEDIZINISCHE ANAMNESE

Sportanamnese: (z. B. Anzahl der Trainingsjahre, Trainingsstunden pro Woche, Spielposition) _____

Krankheitsanamnese: (z. B. Kinderkrankheiten, frühere Krankheiten der inneren Organe und Sinnesorgane, besondere Infektionskrankheiten, Allergien, sonstige Erkrankungen, Schwindelattacken, Synkopen, pektanginöse Beschwerden, grippaler Infekt mit Herzstolpern, Herzrasen) _____

Familienanamnese: (z. B. „plötzlicher Herztod“) _____

Impfstatus: (z. B. Tetanus, Polio, Diphtherie, Hepatitis A und B) _____

Medikamente: _____

Frühere Untersuchungen:

- Letzte zahnärztliche Untersuchung: _____
- Letzte HNO-Untersuchung: _____
- Wichtige frühere Untersuchungen: _____

VERBLEIB
Untersuchender Sportarzt

ALLGEMEINBEFUND/AUFGÄLIGKEITEN

Körpergröße: (cm) _____

Körpergewicht: (kg) _____

Lymphknoten: _____

Sinnesorgane: _____

Nasen-/Rachenraum: _____

Zähne: (Zahnfleischbluten, fehlende Zähne, Schmerzen) _____

Halsregion: _____

Thorax: (Inspektion) _____

Herz: _____

Lunge: _____

Abdominalorgane: (einschl. Nierenlager) _____

Gefäßsystem: (Arterienpuls, Gefäßgeräusche, Venensystem) _____

Haut: _____

Nervensystem: _____

Bemerkungen: _____

VERBLEIB

Untersuchender Sportarzt

HERZ-KREISLAUF-FUNKTIONSPRÜFUNG

präventiv-diagnostisch

Herzfrequenz in Ruhe: _____ /min

Blutdruck in Ruhe: (links) _____ mmHg

Blutdruck in Ruhe: (rechts) _____ mmHg

Messung: liegend sitzend

Ruhe-EKG*: (12 Ableitungen) _____

* bei unauffälligem Befund ist ein Ruhe-EKG nur zweijährlich obligat

Belastungs-EKG (mind. 6 Abteilungen; in der Regel symptomlimitierte ausbelastende Fahrradergometrie mit einem der u.a. Protokolle; in Ausnahmefällen – bei gleichzeitiger Leistungsdiagnostik – Laufbandergometrie mit Stufenprotokoll möglich; in einem solchen Fall standardisierte Pausen für optimale EKG-Qualität und Messungen des Belastungsblutdrucks):

Belastungsprotokoll					
Leistung			abweichendes Protokoll	Stufendauer	HF/min
50	50	100		3min.	
75	100	150		3min.	
100	150	200		3min.	
125	200	250		3min.	
150	250	300		3min.	
175	300	350		3min.	
200	350	400		3min.	
225	400			3min.	
250				3min.	
nach 1 min Erholung					
nach 3 min Erholung					
nach 5 min Erholung					

Beurteilung: _____

VERBLEIB
Untersuchender Sportarzt

LABOR

Parameter	gemessener Wert	Einheit	alternative Einheit
Hämatokrit		%	
Hämoglobin		g/dl	
Erythrozyten		Mio/ μ l	
Leukozyten		/ μ l	
ALT/GPT		lU/l	
CRP		mg/dl	
Kreatinin		mg/dl	
Kalium		mmol/l	
Glukose		ng/ml	
nüchtern			
postprandial			
Gesamtcholesterin		mg/dl	
Urinstatus			

Name und Anschrift des untersuchenden Sportarztes

Untersuchungsdatum

BERICHT
über die sportärztliche Tauglichkeitsuntersuchung
von Fußballspielern

Der Spieler _____, geb. am / in _____

Verein bzw. Tochtergesellschaft _____

wurde von mir auf seine Tauglichkeit als Hochleistungssportler im Fußballsport untersucht.

Er ist geeignet – **Er ist nicht geeignet**

(Nicht zutreffendes streichen)

Unterschrift Arzt Zusatzbezeichnung Sportmedizin

Die Durchführung der sportärztlichen Tauglichkeitsuntersuchung wird bestätigt:

Unterschrift Spieler

Unterschrift Club

SPIELER

Name und Anschrift des untersuchenden Sportarztes

Untersuchungsdatum

BERICHT
über die sportärztliche Tauglichkeitsuntersuchung
von Fußballspielern

Der Spieler _____, geb. am / in _____

Verein bzw. Tochtergesellschaft _____

wurde von mir auf seine Tauglichkeit als Hochleistungssportler im Fußballsport untersucht.

Er ist geeignet – **Er ist nicht geeignet**

(Nicht zutreffendes streichen)

Unterschrift Arzt Zusatzbezeichnung Sportmedizin

Die Durchführung der sportärztlichen Tauglichkeitsuntersuchung wird bestätigt:

Unterschrift Spieler

Unterschrift Club

Name und Anschrift des untersuchenden Sportarztes

Untersuchungsdatum

SAMMEL-BERICHT

über die sportärztliche Tauglichkeitsuntersuchung
von Fußballspielern

Es wurden _____ Spieler gemäß der angeführten Namensliste

des Vereins bzw. der Tochtergesellschaft _____

von mir auf seine Tauglichkeit als Hochleistungssportler im Fußballsport untersucht.

Die Spieler sind geeignet – Die Spieler sind nicht geeignet

(Nicht zutreffendes streichen)

Unterschrift Arzt Zusatzbezeichnung Sportmedizin

Die Durchführung der sportärztlichen Tauglichkeitsuntersuchung wird bestätigt:

Unterschrift Club

VERBLEIB Untersuchender Sportarzt

SAMMELBESTÄTIGUNG SPORTÄRZTLICHE UNTERSUCHUNGEN