

Messprotokoll Repeated-Shuttle-Sprint

Spielername _____

Gemessene Zeit in Sekunden					
Sprint 1	Sprint 2	Sprint 3	Sprint 4	Sprint 5	Sprint 6
durchschnittliche Sprintzeit			beste Sprintzeit		
Ermüdungsindex [%]:					

Spielername _____

Gemessene Zeit in Sekunden					
Sprint 1	Sprint 2	Sprint 3	Sprint 4	Sprint 5	Sprint 6
durchschnittliche Sprintzeit			beste Sprintzeit		
Ermüdungsindex [%]:					

Spielername _____

Gemessene Zeit in Sekunden					
Sprint 1	Sprint 2	Sprint 3	Sprint 4	Sprint 5	Sprint 6
durchschnittliche Sprintzeit			beste Sprintzeit		
Ermüdungsindex [%]:					