



VBG_NEXT

Gemeinsam Prävention
entwickeln

Sichern Sie sich Ihre Chance auf
den VBG-Präventionspreis Sport!

Mit Prävention gewinnen!

Innovative Ideen zur Verletzungsprävention und Gesundheitsförderung im Sport verdienen Aufmerksamkeit und Auszeichnung!

VBG_NEXT macht **Best-Practice-Beispiele** sichtbar und zeichnet die besten Projekte mit dem **VBG-Präventionspreis Sport** aus.



Mitmachen

Sie haben ein erfolgreiches Projekt zur Vermeidung von Verletzungen und zur Förderung der Gesundheit Ihrer Sportlerinnen und Sportler umgesetzt? Dann machen Sie mit und reichen Sie Ihre Idee bei VBG_NEXT ein.

Alle Einreichungen, die wir von Ihnen bis zum **31. Oktober 2025** erhalten, werden für den **Präventionspreis 2026** berücksichtigt.

Mitmachen können Sie mit allen **Projekten zur Verletzungsprävention und Gesundheitsförderung im Sport**. Die Ligazugehörigkeit spielt keine Rolle. Reichen Sie Ihr Projekt ganz einfach online über www.vbgnext.de/mitmachen ein!



Gewinnen

Die besten Projekte werden mit dem **VBG-Präventionspreis 2026** und bis zu **15.000 Euro** prämiert! Eine unabhängige Jury entscheidet, welche Idee oder welches Projekt gewinnt.

Der Präventionspreis Sport wird in den Kategorien **Gesamtkonzepte** und **Sport Spezial** verliehen.

Neben dem Geldpreis besteht die Chance, dass Ihre Idee anderweitig ausgezeichnet und auf www.vbgnext.de veröffentlicht wird.



Die Erfahrung zeigt:
Mitmachen zahlt sich
aus – nicht nur für
die Einreichenden!



Profitieren

Lassen Sie sich von den Projekten und Ideen inspirieren, mit denen andere Vereine die Gesundheit ihrer Sportlerinnen und Sportler erhalten und fördern.

Recherchieren Sie in der **Datenbank von „VBG_NEXT – Gemeinsam Prävention entwickeln“** nach Ideen und Best-Practice-Beispielen anderer Vereine:

www.vbgnext.de/profitieren

Hier finden Sie **einige Beispiele von erfolgreichen Projekten** als Anregungen für Ihren Verein:

- Vermeiden von Verletzungen und Förderung der Gesundheit im Nachwuchsleistungszentrum
- Isometrische Testung und Verbesserung des muskulären Gleichgewichtes zur Gelenksicherung in der Schulter
- Konzept zur Verletzungsprävention im leistungsorientierten Breitensport

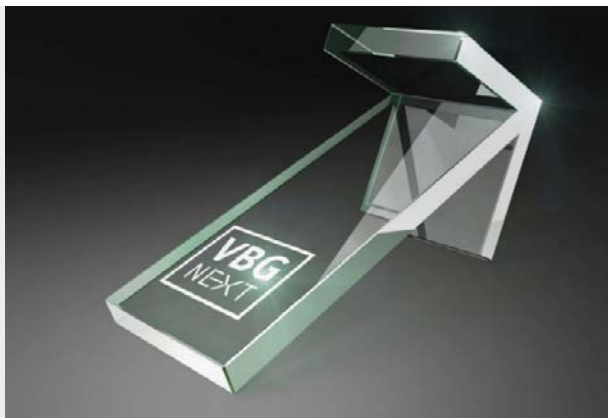


Mehr erfahren über VBG_NEXT

Informationen zur Teilnahme an VBG_NEXT und zum VBG-Präventionspreis Sport sowie unsere Projektdatenbank finden Sie unter www.vbgnext.de.



Teilen Sie Ihre Erfolgsgeschichte der Verletzungsprävention und Gesundheitsförderung im Sport und sichern Sie sich Ihre Chance auf den VBG-Präventionspreis Sport!



VBG_NEXT-Team

E-Mail: vbgnext@vbg.de
Telefon: 0931 7943-115/-328



Artikelnummer 01-09-0002-1

Fotos

Titel – Imago/foto2press
S. 2 – stock.adobe.com/haizon
S. 3 – aschofffotografie
S. 4 – Lukas Schulze
S. 5 – Lukas Schulze
S. 6 – VBG

Version 4.0
Stand April 2025

Kontakt

VBG – Ihre gesetzliche Unfallversicherung
Massaquoipassage 1 | 22305 Hamburg
www.vbg.de