



**VBG**  
Ihre gesetzliche  
Unfallversicherung

**VBG**  
**NEXT**



## **VBG\_NEXT**

Gemeinsam Prävention  
entwickeln

Sichern Sie sich Ihre Chance auf  
den VBG-Präventionspreis Sport!

## Mit Prävention gewinnen!

Innovative Ideen zur Verletzungsprävention und Gesundheitsförderung im Sport verdienen Aufmerksamkeit und Auszeichnung!

**VBG\_NEXT** macht **Best-Practice-Beispiele** sichtbar und zeichnet die besten Projekte mit dem **VBG-Preventionspreis Sport** aus.



### Mitmachen

Sie haben ein erfolgreiches Projekt zur Vermeidung von Verletzungen und zur Förderung der Gesundheit Ihrer Sportlerinnen und Sportler umgesetzt?  
Dann machen Sie mit und reichen Sie Ihre Idee bei VBG\_NEXT ein.

Alle Einreichungen, die wir von Ihnen bis zum **31. Oktober 2025** erhalten, werden für den **Preventionspreis 2026** berücksichtigt.

Mitmachen können Sie mit allen **Projekten zur Verletzungsprävention und Gesundheitsförderung im Sport**. Die Ligazugehörigkeit spielt keine Rolle.  
Reichen Sie Ihr Projekt ganz einfach online über [www.vbgnext.de/mitmachen](http://www.vbgnext.de/mitmachen) ein!



## Gewinnen

Die besten Projekte werden mit dem **VBG-Präventionspreis 2026** und bis zu **15.000 Euro** prämiert! Eine unabhängige Jury entscheidet, welche Idee oder welches Projekt gewinnt.

Der Präventionspreis Sport wird in den Kategorien **Gesamtkonzepte** und **Sport Spezial** verliehen.

Neben dem Geldpreis besteht die Chance, dass Ihre Idee anderweitig ausgezeichnet und auf [www.vbgnext.de](http://www.vbgnext.de) veröffentlicht wird.



**Die Erfahrung zeigt:  
Mitmachen zahlt sich  
aus – nicht nur für  
die Einreichenden!**



## Profitieren

Lassen Sie sich von den Projekten und Ideen inspirieren, mit denen andere Vereine die Gesundheit ihrer Sportlerinnen und Sportler erhalten und fördern.

Recherchieren Sie in der **Datenbank von „VBG\_NEXT – Gemeinsam Prävention entwickeln“** nach Ideen und Best-Practice-Beispielen anderer Vereine:  
[www.vbgnext.de/profitieren](http://www.vbgnext.de/profitieren)

Hier finden Sie **einige Beispiele von erfolgreichen Projekten** als Anregungen für Ihren Verein:

- Vermeiden von Verletzungen und Förderung der Gesundheit im Nachwuchsleistungszentrum
- Isometrische Testung und Verbesserung des muskulären Gleichgewichtes zur Gelenksicherung in der Schulter
- Konzept zur Verletzungsprävention im leistungsorientierten Breitensport

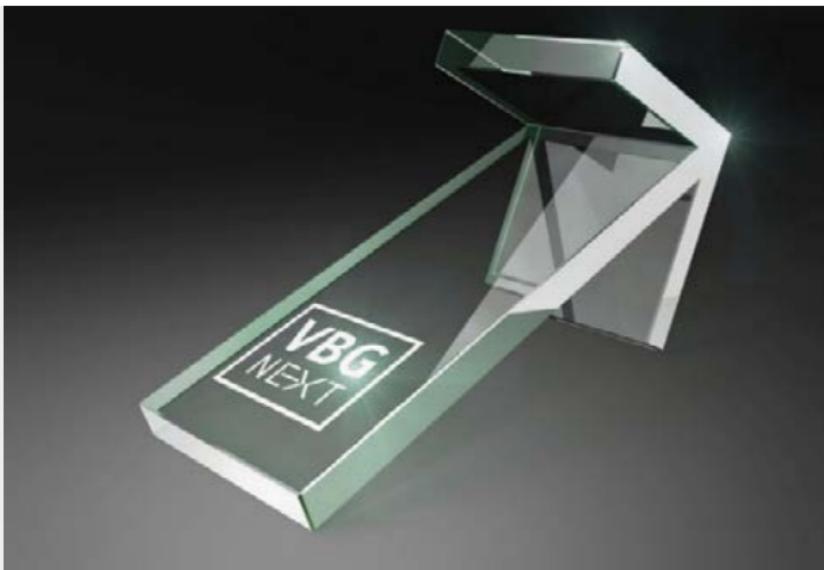


## Mehr erfahren über VBG\_NEXT

Informationen zur Teilnahme an VBG\_NEXT und zum VBG-Präventionspreis Sport sowie unsere Projekt-datenbank finden Sie unter [www.vbgnext.de](http://www.vbgnext.de).



**Teilen Sie Ihre Erfolgs-geschichte der Verletzungs-prävention und Gesund-heitsförderung im Sport und sichern Sie sich Ihre Chance auf den VBG-Präventions-preis Sport!**



## **VBG\_NEXT-Team**

E-Mail: [vbgnext@vbg.de](mailto:vbgnext@vbg.de)  
Telefon: 0931 7943-115/-328



**Artikelnummer 01-09-0002-1**

### **Fotos**

Titel – Imago/foto2press  
S. 2 – stock.adobe.com/haizon  
S. 3 – aschoffotografie  
S. 4 – Lukas Schulze  
S. 5 – Lukas Schulze  
S. 6 – VBG

Version 4.0

Stand April 2025

### **Kontakt**

VBG – Ihre gesetzliche Unfallversicherung  
Massaquoipassage 1 | 22305 Hamburg  
[www.vbg.de](http://www.vbg.de)