VBG
Ihre gesetzliche Unfallversicherung

Arbeitspsychologie WIRtuell

WIRtuell

19.01.2027 10-12 Uhr **"Kurzanalyse im Team (KiT)" - ein Workshopformat der VBG zur Analyse psychischer Belastung**

Sie wollen bei der Analyse, Beurteilung und Maßnahmenableitung psychischer Belastungsfaktoren Ihre Beschäftigten umfassend zu Wort kommen lassen und gleichzeitig ein etabliertes, qualitätsgesichertes Verfahren nutzen? Wir stellen Ihnen den Ablauf, Nutzen und die Einsatzmöglichkeiten der "Kurzanalyse im Team" für Ihr Unternehmen vor!

02.02.2027 10-12 Uhr **Zufriedenheit am Arbeitsplatz: erkennen, fördern, profitieren**

Was ist Zufriedenheit bei der Arbeit und wie kann man sie erkennen? Was fördert und zerstört Zufriedenheit? Sind zufriedene Beschäftigte gesünder? Lernen Sie arbeitsbedingte Einflussfaktoren kennen und nutzen Sie diese zur Gestaltung in Ihrem Unternehmen.

05.02.2027 10-12 Uhr **Feedback ist kein Sandwich, sondern ein Geschenk**

Feedback gehört zu den wirksamsten Mitteln der Kommunikation – und ist zugleich eines der sensibelsten. Wir beleuchten psychologische Grundlagen von Feedbackprozessen und zeigen auf, wann Rückmeldungen helfen und wann sie eher blockieren. Dabei geht es um das Geben und Nehmen von Feedback, sowie um Rituale, die im betrieblichen Alltag eine gesunde Feedbackkultur fördern.

08.02.2027 10-12 Uhr **Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung – Allgemeines Grundlagenwissen und Prozessplanung**

Sie stehen ganz am Anfang der Planung und Durchführung einer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung? Erfahren Sie von uns, worauf Sie achten müssen, wie Sie ein passendes Vorgehen finden und Rechtssicherheit erlangen können. In dieser Veranstaltung erhalten Sie von uns Informationen und Handlungshilfen zur Planung und Durchführung Ihrer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung.

09.02.2027 10-12 Uhr **Klare Worte - wirksame Prozesse: Kommunikation in der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung**

Kommunikation ist ein zentraler Erfolgsfaktor in der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung und prägt jeden einzelnen Prozessschritt von der Vorbereitung bis zur Aktualisierung du Fortschreibung. Wir zeigen, welche kommunikativen Strategien den Prozess unterstützen und welche Stolpersteine in der Kommunikation den Fortschritt behindern können.
Kenntnisse über den grundlegenden Prozess der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung werden in dieser Veranstaltung vorausgesetzt.

Wie kann ich mich anmelden?

www.vbg.de/wirtuell
wirtuell@vbg.de

VBG
Ihre gesetzliche Unfallversicherung

Arbeitspsychologie WIRtuell

WIRtuell

11.02.2027 Traumatische Ereignisse im Betrieb - was tun?
10-12 Uhr

Das Erleben oder Miterleben von Gewalt, schweren Unfällen oder Katastrophen im Arbeitskontext kann die Gesundheit von Betroffenen gefährden.
Was passiert im Rahmen solcher Ereignisse und wie können Betriebe gut unterstützen?
Neben verschiedenen Maßnahmen stellen wir Ihnen als eine Möglichkeit das Konzept der betrieblichen psychologischen Erstbetreuung vor und erläutern Voraussetzungen, Rahmenbedingungen sowie praktische Umsetzungsmöglichkeiten. Abschließend zeigen wir Ihnen, wie Sie mit Hilfe der VBG Ihre psychologischen Erstbetreuenden ausbilden lassen können.

16.02.2027 *neu* **Die Stärken im Blick - Wie wir Positive Psychologie auch im**
10-12 Uhr Arbeitsschutz nutzen können

Das menschliche Gehin ist Meister darin Fehler ausfindig zu machen und negative Inhalte besonders gut abzuspeichern. Gerade im Arbeits- und Gesundheitsschutz haben wir häufig vor allem Defizite im Fokus. Auch wenn sich diese Herangehensweise oft auszahlt lohnt es sich eine weitere Perspektive einzunehmen: Was ist Positive Psychologie? Welche zentralen Modelle prägen das Konzept? Und welche Ansätze ergeben sich daraus für den Arbeitsschutz?

19.02.2027 *WIRtuell Fragen & Antworten* **Sprechstunde zur**
10-11 Uhr Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung

Sie haben Fragen zur Planung, Analyse oder Maßnahmen der gesunden Arbeitsgestaltung? Stellen Sie Ihre Fragen im Chat - unsere Arbeitspsychologinnen beantworten sie und diskutieren die Themen offen für alle Teilnehmenden. Gut zu wissen: Hier erwartet Sie kein Vortrag und die Veranstaltung kann auch frühzeitig beendet werden, wenn alle Fragen geklärt sind. Die maximale Dauer beträgt 60 Minuten. Dieses Format richtet sich insbesondere an Personen, die bereits Erfahrungen mit der Durchführung bzw. Begleitung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung im Unternehmen mitbringen. Die vorherige Teilnahme an einer Veranstaltung zu den Grundlagen ist empfehlenswert.

25.02.2027 Raus aus dem Meeting-Wahnsinn - in Präsenz, virtuell und hybrid
10-12 Uhr

Meetings gehören zum Arbeitsalltag – doch oft sind sie zu lang, zu häufig oder wenig zielführend. In dieser Online-Veranstaltung schauen wir uns an, wie Meetings sinnvoll gestaltet werden können: digital oder in Präsenz, mit klarem Zweck, guter Struktur und aktiver Moderation. Für alle, die genug vom Besprechungs-Marathon haben – und Lust auf produktivere Alternativen.

Wie kann ich mich anmelden?

www.vbg.de/wirtuell
wirtuell@vbg.de

VBG
Ihre gesetzliche Unfallversicherung

Arbeitspsychologie WIRtuell

WIRtuell

09.03.2027 10-12 Uhr **Maßnahmen der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung ermitteln und umsetzen**

Meetings gehören zum Arbeitsalltag – doch oft sind sie zu lang, zu häufig oder wenig zielführend. In dieser Online-Veranstaltung schauen wir uns an, wie Meetings sinnvoll gestaltet werden können: digital oder in Präsenz, mit klarem Zweck, guter Struktur und aktiver Moderation. Für alle, die genug vom Besprechungs-Marathon haben – und Lust auf produktivere Alternativen.

16.03.2027 10-12 Uhr **Oops, das wollte ich nicht! Wie können Fehler vermieden und ein offener Umgang mit Fehlern gefördert werden?**

Aus Fehlern lernen ist wichtig! Wir schauen gemeinsam auf die Grundlagen und den Weg zu einer konstruktiven Fehlerkultur in Ihrem Unternehmen und tauschen uns über Methoden zur Fehlerreduzierung aus.

22.03.2027 11-13 Uhr **Beschäftigtenbefragung zur Analyse psychischer Belastung mit dem VBG-Online-Tool - wie funktioniert’s?**

Für VBG-Mitgliedsunternehmen: Mithilfe einer anonymisierten Befragung können Sie psychische Belastungsfaktoren der Beschäftigten ermitteln. Erfahren Sie hier, wie Sie als Mitgliedsunternehmen der VBG das Online-Tool kostenfrei nutzen können und welche konkreten Schritte sich an die Online-Befragung anschließen.

Hinweise und Informationen zum Datenschutz und zu den Teilnahmebedingungen*
* Die folgenden Hinweise und Informationen habe ich gelesen:
Mit Ihrer Anmeldung bei der VBG zu einer oder mehreren Veranstaltungen aus der aktuellen Veranstaltungsreihe erhebt und speichert die VBG Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten unterliegen dem Sozialgeheimnis und werden von der VBG nur verarbeitet, soweit die Erfüllung ihrer gesetzlichen Aufgaben dies erfordert. Hierzu zählen neben der Organisation dieser Veranstaltungsreihe die spätere inhaltsbezogene Beratung durch die Präventionsexperten und Präventionsexpertinnen der zuständigen Bezirksverwaltung der VBG sowie die Ansprache für Fachinformationen sowie für Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen der VBG im Rahmen ihres gesetzlichen Präventionsauftrages (Art. 6 Absatz 1 Satz 1 Buchstaben c) und e) Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) in Verbindung mit § 199 Abs. 1 Satz 2 Nr. 5 und Abs. 2 SGB VII sowie § 14 Abs. 1, § 17 Abs. 1 und § 23 Absätze 1 und 2 SGB VII). Nähere Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten (Informationspflichten nach Art. 13 DSGVO in Verbindung mit § 82 SGB X) können auf folgender Internetseite abgerufen werden: www.vbg.de/datenschutz

Wie kann ich mich anmelden?

www.vbg.de/wirtuell
wirtuell@vbg.de