



14.08.2026
10-12 Uhr

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung – Allgemeines Grundlagenwissen und Prozessplanung

Sie stehen ganz am Anfang der Planung und Durchführung einer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung? Erfahren Sie von uns, worauf Sie achten müssen, wie Sie ein passendes Vorgehen finden und Rechtssicherheit erlangen können. In dieser Veranstaltung erhalten Sie von uns Informationen und Handlungshilfen zur Planung und Durchführung Ihrer Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung.

19.08.2026
10-12 Uhr

Keine Zeit? Zeitmanagement gesund gestalten

Haben auch Sie das Gefühl, die Zeit läuft Ihnen davon? Wir werfen einen Blick auf typische Zeitfresser, Zeiträuber und Zeitfallen und zeigen, wie Sie Ihr Zeitmanagement gesund gestalten und an Ihren persönlichen Arbeitsstil anpassen können. Dabei geht es nicht nur um individuelles Verhalten: Wir betrachten auch strukturelle Rahmenbedingungen, die eine souveräne Nutzung von Zeit überhaupt erst ermöglichen.

25.08.2026
10-15 Uhr

***WIRtuell im Dialog in Dresden* Ortsflexibles Arbeiten gesund gestalten**

Flexible Arbeitsformen verändern die Arbeitswelt. Unternehmen stehen vor der Aufgabe, sozialen Austausch, Arbeitsorganisation und Gesundheit über verschiedene Arbeitsorte hinweg erfolgreich zu gestalten. Wie gelingt gute Zusammenarbeit? Welche Kompetenzen brauchen Beschäftigte? Und wie kann gesundes Arbeiten außerhalb des Betriebs gefördert werden?

27.08.2026
10-12 Uhr

Beschäftigtenbefragung zur Analyse psychischer Belastung mit dem VBG-Online-Tool - wie funktioniert's?

Mithilfe einer anonymisierten Befragung können Sie psychische Belastungsfaktoren der Beschäftigten ermitteln. Erfahren Sie hier, wie Sie als Mitgliedsunternehmen der VBG das Online-Tool kostenfrei nutzen können und welche konkreten Schritte sich an die Online-Befragung anschließen.

Arbeitspsychologie WIRtuell



08.09.2026 ***einmalig* Krank zur Arbeit - Präsentismus verstehen und gesundheitsförderlich handeln**
10-12 Uhr

*Referent: PD Dr. Sascha Alexander Ruhle, Assistant Professor, Uni Tilburg
Beschäftigte erscheinen häufig trotz Krankheit zur Arbeit - sei es aus Pflichtgefühl, hohem Arbeitsdruck oder Sorge vor negativen Konsequenzen. Präsentismus kann kurzfristig positiv erscheinen, langfristig jedoch gesundheitliche Risiken verstärken und sich negativ auf Motivation, Teamdynamik und Produktivität auswirken. In dieser Veranstaltung erfahren Sie, welche Ursachen und Auswirkungen Präsentismus hat, wie Führungskräfte damit umgehen können und welche Maßnahmen zu einem nachhaltigen Umgang beitragen.

18.09.2026 ***Branchenspezial* Gesund arbeiten in Bildungseinrichtungen: Psychische Belastung, Kultur und Gewaltprävention gemeinsam gestalten**
10-12 Uhr

Wie können Bildungseinrichtungen psychische Belastung beurteilen, eine positive Arbeitskultur fördern und Gewalt wirksam vorbeugen? Lernen Sie die VBG-Angebote zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung, die Kultur-Dialoge Berufliche Bildung und Maßnahmen zur Gewaltprävention kennen – mit praxisnahen Impulsen für gesunde und sichere Arbeitsbedingungen in Bildungseinrichtungen.

24.09.2026 **„Kurzanalyse im Team" - ein Workshopformat der VBG zur Analyse psychischer Belastung**
10-12 Uhr

Sie wollen bei der Analyse, Beurteilung und Maßnahmenableitung psychischer Belastungsfaktoren Ihre Beschäftigten umfassend zu Wort kommen lassen und gleichzeitig ein etabliertes, qualitätsgesichertes Verfahren nutzen? Wir stellen Ihnen den Ablauf, Nutzen und die Einsatzmöglichkeiten der "Kurzanalyse im Team" für Ihr Unternehmen vor!

Arbeitspsychologie WIRtuell



28.09.2026
10-12 Uhr

Nudging - wie Sie Ihre Mitarbeitenden zu sicherem und gesundem Verhalten anstupsen

Nudging in Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz trägt dazu bei, sicheres und gesundes Verhalten im Unternehmen zu fördern - ganz ohne Verbote. Gleichzeitig wird die Präventionskultur gefördert. Lernen Sie, welche Ansätze es für Nudges (kleine Stupser) gibt, wo sie uns bereits im Alltag begegnen und wie Sie diese selbst entwickeln und umsetzen können.

30.09.2026
10-12 Uhr

***WorkVision Special* Permanent im Wandel: Wie Unternehmen Veränderung erfolgreich und gesund meistern**

Schon Heraklit sagte "Nichts ist so beständig wie der Wandel" und auch heute hat dieses Zitat noch Bestand. Denn Veränderungsprozesse sind notwendig, um sich als Unternehmen kontinuierlich weiterzuentwickeln und zukunftsfähig zu bleiben. Anhand von konkreten Handlungsempfehlungen erhalten Sie wichtige Implikationen für Ihr betriebliches Handeln, um Veränderungsprozesse gut und gesundheitsgerecht zu gestalten.



Die VBG bietet an dieser Stelle Special-Termine der WIRtuell-Veranstaltungen mit Blick auf die kommende WorkVision 2027. Die WorkVision ist eine VBG-Veranstaltung zur Zukunft der Arbeit, die alle zwei Jahre stattfindet. Wir bereiten uns und Sie durch diese Online-Veranstaltungen auf ein gemeinsames Treffen zu den Themen Hybrides Arbeiten sowie KI in der Arbeitswelt im kommenden Jahr vor. In jedem Quartal werden Sie an dieser Stelle eine besondere Veranstaltung finden. [Hier](#) erfahren Sie mehr über die WorkVision, die im Rahmen der Initiative mitdenken4.0 entstanden ist.

Hinweise und Informationen zum Datenschutz und zu den Teilnahmebedingungen*

* Die folgenden Hinweise und Informationen habe ich gelesen:

Mit Ihrer Anmeldung bei der VBG zu einer oder mehreren Veranstaltungen aus der aktuellen Veranstaltungsreihe erhebt und speichert die VBG Ihre personenbezogenen Daten. Diese Daten unterliegen dem Sozialgeheimnis und werden von der VBG nur verarbeitet, soweit die Erfüllung ihrer gesetzlichen Aufgaben dies erfordert. Hierzu zählen neben der Organisation dieser Veranstaltungsreihe die spätere inhaltsbezogene Beratung durch die Präventionsexperten und Präventionsexpertinnen der zuständigen Bezirksverwaltung der VBG sowie die Ansprache für Fachinformationen sowie für Aus- und Weiterbildungsmaßnahmen der VBG im Rahmen ihres gesetzlichen Präventionsauftrages (Art. 6 Absatz 1 Satz 1 Buchstaben c) und e) Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) in Verbindung mit § 199 Abs. 1 Satz 2 Nr. 5 und Abs. 2 SGB VII sowie § 14 Abs. 1, § 17 Abs. 1 und § 23 Absätze 1 und 2 SGB VII). Nähere Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten (Informationspflichten nach Art. 13 DSGVO in Verbindung mit § 82 SGB X) können auf folgender Internetseite abgerufen werden: www.vbg.de/datenschutz

Wie kann ich mich anmelden?

 www.vbg.de/wirtuell
 wirtuell@vbg.de