

## Richtiges Eincremen ist kinderleicht!



**1.** Hautschutzmittel mit einem Strang von circa 1 cm bis 1,5 cm auf einen Handrücken auftragen



**2.** Mit den Handrücken beider Hände möglichst gleichmäßig verteilen



**3.** Mit den Fingerspitzen der einen Hand in den Fingerzwischenräumen der anderen Hand verreiben



**4.** Nagelfalze, Nagelbetten und Fingerkuppen sorgfältig einreiben und Daumen nicht vergessen

### Sie wollen Ihre Haut schützen?

Bei Problemen wenden Sie sich an Ihre Betriebsärztin beziehungsweise Ihren Betriebsarzt oder nehmen Sie mit uns Kontakt auf!

### Für Sie vor Ort – die VBG-Bezirksverwaltungen:

#### Bergisch Gladbach

Kölner Str. 20 · 51429 Bergisch Gladbach  
 Tel.: 02204 407-0 · Fax: 02204 1639  
 E-Mail: BV.BergischGladbach@vbg.de  
 Seminarbuchung unter  
 Tel.: 02204 407-165

#### Berlin

Markgrafenstraße 18 · 10969 Berlin  
 Tel.: 030 77003-0 · Fax: 030 7741319  
 E-Mail: BV.Berlin@vbg.de  
 Seminarbuchung unter  
 Tel.: 030 77003-128

#### Bielefeld

Nikolaus-Dürkopp-Str. 8 · 33602 Bielefeld  
 Tel.: 0521 5801-0 · Fax: 0521 61284  
 E-Mail: BV.Bielefeld@vbg.de  
 Seminarbuchung unter  
 Tel.: 0521 5801-165

#### Dresden

Wiener Platz 6 · 01069 Dresden  
 Tel.: 0351 8145-0 · Fax: 0351 8145-109  
 E-Mail: BV.Dresden@vbg.de  
 Seminarbuchung unter  
 Tel.: 0351 8145-167

#### Duisburg

Wintgensstraße 27 · 47058 Duisburg  
 Tel.: 0203 3487-0 · Fax: 0203 2809005  
 E-Mail: BV.Duisburg@vbg.de  
 Seminarbuchung unter  
 Tel.: 0203 3487-106

#### Erfurt

Koenbergstraße 1 · 99084 Erfurt  
 Tel.: 0361 2236-0 · Fax: 0361 2253466  
 E-Mail: BV.Erfurt@vbg.de  
 Seminarbuchung unter  
 Tel.: 0361 2236-439

#### Hamburg

Sachsenstraße 18 · 20097 Hamburg  
 Tel.: 040 23656-0 · Fax: 040 2369439  
 E-Mail: BV.Hamburg@vbg.de  
 Seminarbuchung unter  
 Tel.: 040 23656-165

#### Ludwigsburg

Martin-Luther-Str. 79 · 71636 Ludwigsburg  
 Tel.: 07141 919-0 · Fax: 07141 902319  
 E-Mail: BV.Ludwigsburg@vbg.de  
 Seminarbuchung unter  
 Tel.: 07141 919-354

#### Mainz

Isaac-Fulda-Allee 3 · 55124 Mainz  
 Tel.: 06131 389-0 · Fax: 06131 389-410  
 E-Mail: BV.Mainz@vbg.de  
 Seminarbuchung unter  
 Tel.: 06131 389-180

#### München

Barthstraße 20 · 80339 München  
 Tel.: 089 50095-0 · Fax: 089 50095-111  
 E-Mail: BV.Muenchen@vbg.de  
 Seminarbuchung unter  
 Tel.: 089 50095-165

#### Würzburg

Riemenschneiderstr. 2 · 97072 Würzburg  
 Tel.: 0931 7943-0 · Fax: 0931 7842-200  
 E-Mail: BV.Wuerzburg@vbg.de  
 Seminarbuchung unter  
 Tel.: 0931 7943-407

● VBG-Akademien  
 ○ VBG-Bezirksverwaltungen



VBG-Info

# Hautschutz

Die Aktion, die unter die Haut geht

#### Seminarbuchungen:

online: [www.vbg.de/seminare](http://www.vbg.de/seminare)  
 telefonisch in Ihrer VBG-Bezirksverwaltung

#### Bei Beitragsfragen:

Telefon: 040 5146-2940  
[www.vbg.de/kontakt](http://www.vbg.de/kontakt)

## 10 Tipps zum Hautschutz

Die Haut ist ein einzigartiges Organ, das uns Schutz bietet, den Temperaturhaushalt regelt und mit dessen Hilfe sogar Vitamin D hergestellt wird. In Europa wird die Häufigkeit einer berufsbedingten Hautkrankheit auf 0,5 bis 1 Neuerkrankung pro 1.000 Beschäftigte geschätzt. Die häufigsten Meldungen von Berufskrankheiten bei der VBG betreffen Hautkrankheiten. Betroffen sind besonders junge Altersgruppen. Die Hautkrankheiten treten häufig schon nach relativ kurzer Arbeitstätigkeit auf. Vor der Berufswahl sollten sich junge Menschen deshalb arbeitsmedizinisch beraten lassen, damit Hautkrankheiten im Job nicht zum Problem werden. Gerade in der Zeitarbeit und in Bildungseinrichtungen werden der VBG viele Hauterkrankungen gemeldet. Aber: Berufsbedingte Hautkrankheiten müssen nicht sein – Prävention ist möglich. Was können Sie tun?

### Das greift die Haut an:

- ▶ Nässe
- ▶ Übermäßige Hautreinigung
- ▶ Säuren, Laugen
- ▶ Lösungsmittel
- ▶ Starke Verschmutzung
- ▶ Kühlschmiermittel
- ▶ Öle und Fette
- ▶ Flüssigkeitsdichte Handschuhe

**1.** Hautschutz ist eine vorbeugende Maßnahme und wird daher vor der Tätigkeit angewendet. Jede Person, deren Haut besonderen Belastungen ausgesetzt ist, sollte ihre Haut schützen.

**2.** Bei der Auswahl eines geeigneten Hautschutzmittels unterstützt Sie Ihr Betriebsarzt beziehungsweise Ihre Betriebsärztin.

**3.** Nur geeignete Hautschutzmittel für die spezielle Tätigkeit verwenden.

**4.** Die Hautreinigung sollte auf die am Arbeitsplatz auftretende Verschmutzung abgestimmt sein. Ziel muss eine schonende Hautreinigung sein.

**5.** Hautreinigungsmittel sparsam verwenden. Hautreinigungsmittel auf den Händen gründlich verteilen und nur mit wenig Wasser waschen. Schmutz und Hautreinigungsmittel gründlich abwaschen.

**6.** Die Haut gut abtrocknen. Nach jedem Händewaschen: Hautschutz- oder Hautpflegecreme auftragen.

**7.** Für die Verwendung von Hautpflegemitteln ist regelmäßige Anwendung nach Arbeitsende und in der Freizeit besonders wichtig.

**8.** Richtiges Eincremen ist kinderleicht! Auf den Bildern sehen Sie, wie es geht!

**9.** Keinesfalls können Hautschutzmaßnahmen eine Therapie erkrankter Haut ersetzen.

**10.** Informieren Sie sich über den in Ihrem Unternehmen geltenden Hautschutzplan.

- ▶ Auf Hauterscheinungen an den Händen achten.
- ▶ Den Hautschutzplan im Betrieb beachten.
- ▶ Frühzeitig durch eine Betriebsärztin oder einen Betriebsarzt beraten lassen.